

# LOs kunskapssystem

på Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum

# 2025



Runö

Den här katalogen visar de utbildningar ur LOs kunskapssystem som genomförs av oss på Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Förändringar i kursutbudet, såsom ändrade datum och andra uppdateringar kan komma att ske under året.

### **Hur anmäler man sig**

Du anmäler dig till en kurs ur LOs kunskapssystem genom att kontakta din förbundsavdelning/region, de vet hur du ska göra.

### **Kallelser och resor**

Kurserna genomförs som internat på Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum eller som externat- eller distanskurs. Externaten genomförs regionalt i närhet till där du bor och då sover man hemma. Syftet och innehållet i kursen är dock likvärdigt, oavsett vilken kursform du väljer.

Vi (Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum) kommer att skicka en kallelse till dig, när det närmar sig kursstart. Du kan räkna med att kallelsen kommer cirka 6-8 veckor före kursstart. Då skall du slutligen bekräfta att du kommer delta på kursen och meddela om du vill ha resa bokad till kursen. Resorna bokas i enlighet med LOs resepolicy.

Det är viktigt att du bekräftar ditt deltagande eller avbokat din plats på kursen till Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum innan sista svarsdag varit. I annat fall skickas en avbokningsavgift till ditt förbund.



# Innehållsförteckning

## Förtroendemannalinjen

<b>Facklig ideologi</b>	
Insikter . . . . .	1
Vi bygger landet . . . . .	2
<b>Fackligt ledarskap</b>	
Jämlikt ledarskap . . . . .	3
Kommunikation och retorik . . . . .	4
<b>Politik och samhälle</b>	
Jämlikhetsakademin 1, ekonomisk jämlikhet . . . . .	5
Jämlikhetsakademin 2, social jämlikhet. . . . .	6
Jämlikhetsakademin 3, politisk jämlikhet . . . . .	7

## Funktionsspecifika utbildningar

<b>Arbetsrätt och förhandling</b>	
Arbetsrätt 1. . . . .	9
Arbetsrätt 2 . . . . .	10
Arbetsrätt 3 . . . . .	11
Arbetsrätt 1-3 . . . . .	12
Förhandlingskurs. . . . .	13
Förhandlingskurs påbyggnad. . . . .	14
MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet . . . . .	15
<b>Bolagsstyrelse och ekonomi</b>	
Europeiska företagsråd 1 (EWC 1) . . . . .	16
Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (FAFS 1) . . . . .	17
Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS 2) . . . . .	18
Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS 3) . . . . .	19
<b>Organisation och ledarskap</b>	
Det svåra samtalet. . . . .	20
Ung ledare . . . . .	21
<b>Pedagogik</b>	
Fördjupad handledarutbildning . . . . .	22

# Förtroendemannalinjen

Förtroendemannalinjen är en samling kurser som steg för steg ger dig viktiga kunskaper och färdigheter som du behöver i dina olika uppdrag. Kursen **Insikter** är första steget, portalkursen. För att fullt ut tillgodogöra sig kunskaperna är det en fördel att gå utbildningarna i rätt ordning.

Under de olika kurserna kommer du att få enorm kunskap om dig själv, om fackets möjligheter och utmaningar, dess historia, samtid och framtid. Din personliga utveckling kommer att få en rejäl skjuts under resans gång och ditt nätverk med andra fackligt aktiva likaså. **Insikten** om förbundens olika utmaningar och styrkor kommer att göda den solidaritet som LO-förbunden byggt sin styrka på i över 100 år. Du blir en del av ett sammanhang och kanske är detta den verkliga starten på din fackliga resa.

## Målgrupp

Förtroendevalda

## Förkunskapskrav

Grundläggande förtroendemannatbildning

Område 1	Område 2	Område 3
<b>Facklig ideologi</b>	<b>Fackligt ledarskap</b>	<b>Politik och samhälle</b>
<b>Insikter</b> Det här är en gedigen kurs, den bas du behöver ha för att gå vidare till andra utbildningar. Kurslängd: 10 dagar	<b>Kommunikation och retorik</b> Upplever du ibland att du talar för döva öron? Många gånger handlar det om att själv lyssna aktivt... Kurslängd: 5 dagar	<b>Jämlikhetsakademin 1, Ekonomisk jämlikhet</b> Du får arbeta med grundläggande begrepp och teorier inom samhällsekonomi. Du får lära dig om sambandet mellan den... Kurslängd: 5 dagar
<b>Vi bygger landet</b> Vi bygger landet i gärning och ord, så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta och marschvänliga sånger. Arbetarrörelsen... Kurslängd: 5 dagar	<b>Jämlikt ledarskap</b> Vad vet du egentligen om dig själv som ledare? Vilka faktorer påverkar ditt ledarskap och hur samverkar de?... Kurslängd: 5 dagar	<b>Jämlikhetsakademin 2, Social jämlikhet</b> Du får sätta dig in i hur de politiska besluten som fattas på olika nivåer påverkar jämlikheten i... Kurslängd: 5 dagar
		<b>Jämlikhetsakademin 3, Politisk jämlikhet</b> Kursen har både ett lokalt och globalt perspektiv. Du får arbeta med att hitta, och identifiera, politiska reformförslag... Kurslängd: 5 dagar

# Insikter

**Område:** Facklig ideologi

**Målgrupp:** Förtroendevalda

**Förkunskapskrav:** Grundläggande förtroendemannautbildning, till exempel Vald på jobbet, eller det egna förbundets motsvarande utbildning

## Kursbeskrivning

Efter din grundläggande utbildning som förtroendevald är det dags för nästa steg. "Insikter" är starten på din fackliga kunskapsresa och ditt första steg in i fackets kärna. Denna gedigna utbildningen ger dig basen du behöver för att gå vidare i LOs Kunskapssystem.

Under utbildningen kommer du att:

- Reflektera över dina och våra gemensamma fackliga värderingar.
- Arbeta med historia, nutid och framtid samt politiska ideologier.
- Upptäcka kopplingen mellan fackets ideologiska grund och dagens politik.

Den fackliga rörelsen föddes ur fattigdom och klassamhälle. Många steg har tagits mot det Sverige vi har idag, men kampen är inte över. Vi behöver fortsätta diskutera visioner samt fackliga och politiska frågor på arbetsplatserna, vid köksbordet och med våra barn. Men hur gör vi det i en tid med oändlig information?

"Insikter" ger dig verktygen och kunskapen för att fortsätta denna viktiga dialog. Fördjupa ditt engagemang och bli en starkare röst för dina kollegor.

Anmäl dig till "Insikter" idag och var med och forma framtidens fackliga rörelse!

## Kurstillfällena

### Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
10-21/2	29/11-24
3-14/3	3/1
31/3-11/4	31/1
12-23/5	14/3
18-29/8	6/6
29/9-10/10	6/6
3-14/11	5/9
1-12/12	3/10

### Externat i landet

Datum	Plats	Sista ansökan
3-7/2 och 3-7/3	Göteborg	29/11-24
10-14/2 och 10-14/3	Norrköping	29/11-24
17-21/2 och 17-21/3	Skellefteå	29/11-24
7-11/4 och 5-9/5	Örebro	7/2
1-5/9 och 29/9-3/10	Gävle	6/6
8-12/9 och 6-10/10	Växjö	6/6
13-17/10 och 10-14/11	Solna	15/8
20-24/10 och 17-21/11	Göteborg	22/8
10-14/11 och 8-12/12	Höör	12/9

### Som distansutbildning

Datum	Sista ansökan
27-31/1 och 24-28/2	29/11-24
18-22/8 och 15-19/9	6/6



# Vi bygger landet

**Område:** Facklig ideologi

**Målgrupp:** Fackligt förtroendevalda

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål

## **Kursbeskrivning:**

Vi bygger landet – precis så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta sånger. Arbetarrörelsen byggde landet, ofta under svåra politiska och sociala förhållanden.

Vill du veta hur vi kan använda historiska erfarenheter för att forma framtiden? Hur vi gör vår historia relevant idag? Genom att förstå historien lär vi känna oss själva och kan forma vår framtid.

Genom kunskap om arbetarrörelsens historia ser vi kopplingen till dagens samhälle. Hur lär vi oss av historien när vi bygger framtidens fackliga verksamhet?

Fackföreningsrörelsen föddes ur fattigdom och hungersnöd; då handlade kampen om överlevnad, människovärde och jämlikhet. Vad handlar kampen om idag?

”Vi bygger landet” är utbildningen där vi tar hjälp av vår historia för att forma och bygga ett framtida samhälle med arbetarrörelsens visioner som grund.

Anmäl dig idag och var med och forma framtidens fackliga rörelse!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
7-11/4	24/1
9-13/6	28/3
15-19/9	6/6
1-5/12	19/9





# Jämlikt ledarskap

**Område:** Fackligt ledarskap

**Målgrupp:** Fackligt förtroendevalda

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål

## Kursbeskrivning:

Vad vet du egentligen om dig själv som ledare?

Vilka faktorer påverkar ditt ledarskap, och hur samverkar de? Som ledare är du en del av en maktstruktur—en struktur som kan påverkas med rätt insikter och verktyg. Här får du reda på hur.

I utbildningen "Jämlikt ledarskap" djupdyker vi i ledarskapets alla byggstenar. Vi undersöker hur maktstrukturer samverkar och påverkar din arbetsplats och organisation. I en helhetssyn är sociala, ekonomiska, arbetsmiljömässiga, rättsliga och politiska aspekter centrala, liksom demokrati och mänskliga rättigheter.

- Vad är ett jämlikt ledarskap?
- Hur arbetar du som facklig ledare för att nå dit?
- Ledarskap, grupprocesser och hur de hänger ihop?

Som facklig ledare är du en del av maktstrukturen, och som deltagare i denna utbildningen får du konkreta verktyg för att genomföra bestående förändringar för jämlikhet på din arbetsplats och i din organisation.

Ta steget mot ett mer jämlikt ledarskap - anmäl dig till utbildningen idag!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
24-28/3	10/1
29/9-3/10	6/6



# Kommunikation och retorik

**Område:** Fackligt ledarskap

**Målgrupp:** Fackligt förtroendevalda

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål

## Kursbeskrivning:

Uppliver du ibland att du talar för döva öron? Vill du förbättra din förmåga att samtala och kommunicera effektivt och övertygande? Då är utbildningen "Kommunikation och retorik" något för dig!

Att kunna föra en konversation utan att uppfattas som en megafon för sina egna åsikter är en konst. Denna utbildning hjälper dig att:

- Lyssna aktivt, visa nyfikenhet och respekt för andras åsikter.
- Anpassa ditt budskap till olika målgrupper utan att kompromissa med innehållet.
- Hantera nervositet som handsvett och hjärtklappning när du talar inför andra.
- Paketera ditt budskap och framföra dina argument på ett övertygande sätt.
- Analysera andras tal och texter för att känna igen olika kommunikativa strategier.

Genom praktiska övningar får du verktygen du behöver för att känna dig trygg i olika typer av dialoger. Målet är att du ska kunna föra medlemmarnas talan och driva fackliga frågor med god argumentation.

Anmäl dig till "Kommunikation och retorik" idag och ta steget mot att bli mer effektiv på att kommunicera!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
20-24/1	15/11-24
25-29/8	6/6





# Jämlikhetsakademin 1, Ekonomisk jämlikhet

**Område:** Politik och samhälle

**Målgrupp:** Förtroendevalda

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är viktigt att du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

## **Kursbeskrivning:**

Är du intresserad av hur ekonomisk politik påverkar jämlikheten i samhället? Då är utbildningen "Ekonomisk jämlikhet" något för dig!

Under utbildningen kommer du att:

- Utforska grundläggande begrepp och teorier inom samhällsekonomin.
- Lära dig om sambandet mellan ekonomisk politik och dess ideologiska grund.
- Förstå orsakssambanden mellan nutid och dåtid för att analysera dagens samhälle bättre.
- Granska förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet till idag, med fokus på arbetsliv och försörjning.

Vi djupdyker i hur ekonomisk politik kan främja eller hämma jämlikhet och hur ideologier påverkar besluten. Genom att förstå historiska mönster får du verktyg att påverka framtiden.

Anmäl dig till "Ekonomisk jämlikhet" idag och var med och forma ett mer jämlikt samhälle!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

<b>Datum</b>	<b>Sista ansökan</b>
12-16/5	28/2



# Jämlikhetsakademin 2, social jämlikhet

**Område:** Politik och samhälle

**Målgrupp:** Förtroendevalda

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är viktigt att du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

## **Kursbeskrivning:**

Är du intresserad av hur välfärd och välfärdspolitik påverkar social jämlikhet, både nu och i historien? Då är utbildningen "Social jämlikhet" något för dig!

Under utbildningen kommer du att:

- Fördjupa dig i hur politiska beslut på olika nivåer påverkar jämlikheten i samhället.
- Utforska hur olika ideologier styr sociala reformförslag.
- Analysera förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet fram till idag, med fokus på välfärd.

Vi tittar på hur välfärdssystemet har utvecklats och hur det påverkar människor i deras vardag. Genom att förstå sambanden mellan politik, ideologi och sociala reformer får du verktyg att påverka framtiden för ett mer jämlikt samhälle.

Anmäl dig till "Social jämlikhet" idag och var med och forma en mer rättvis framtid!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

**Datum**  
8-12/9

**Sista ansökan**  
6/6



# Jämlikhetsakademin 3, politisk jämlikhet

**Område:** Politik och samhälle

**Målgrupp:** Förtroendevalda

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är viktigt att du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

## **Kursbeskrivning:**

Är du intresserad av hur demokratin har utvecklats och vilken viktig roll fackliga organisationer har spelat? Då är utbildningen "Politisk jämlikhet" något för dig!

Under utbildningen kommer du att:

- Utforska demokratins framväxt ur ett historiskt perspektiv, där facket har haft en central roll.
- Arbeta med att hitta och identifiera politiska reformförslag som ökar jämlikheten i samhället, både lokalt och globalt.
- Gå igenom förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet fram till idag, med fokus på demokrati.

Du får möjlighet att analysera hur politiska beslut påverkar jämlikheten och hur vi tillsammans kan verka för ett mer rättvist samhälle.

Anmäl dig till "Politisk jämlikhet" idag och bli en del av förändringen!

## Kurstillfällen

**Internat på Runö i Åkersberga**

**Datum**  
19-23/5

**Sista ansökan**  
7/3



# Innehållsförteckning

## Funktionsspecifika utbildningar

### Arbetsrätt och förhandling

Arbetsrätt 1 . . . . .	9
Arbetsrätt 2 . . . . .	10
Arbetsrätt 3 . . . . .	11
Arbetsrätt 1-3 . . . . .	12
Förhandlingskurs . . . . .	13
Förhandlingskurs påbyggnad . . . . .	14
MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet . . . . .	15

### Bolagsstyrelse och ekonomi

Europeiska företagsråd 1 (EWC1) . . . . .	16
Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (FAFS 1) . . . . .	17
Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS 2) . . . . .	18
Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS 3) . . . . .	19

### Organisation och ledarskap

Det svåra samtalet . . . . .	20
Ung ledare . . . . .	21

### Pedagogik

Fördjupad handledarutbildning . . . . .	22
Vuxnas lärande - en fördjupningsutbildning för handledare . . . . .	23

# Arbetsrätt 1

**Område:** Arbetsrätt och förhandling

**Målgrupp:** Förtroendevald med förhandlingsrätt

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål

## Kursbeskrivning:

Är du fackligt förtroendevald med förhandlingsuppdrag? Vill du bli en ännu bättre företrädare för dina arbetskamrater? Då är utbildningen "Arbetsrätt 1" något för dig!

För att framgångsrikt representera dina kollegor är det viktigt att:

- Ha bred kunskap om villkoren på din arbetsplats.
- Känna till lagar och regler som gäller när du företräder dina arbetskamrater.

Under utbildningen kommer du att:

- Få baskunskaper i arbetsrätt som hjälper dig bli en stark facklig företrädare.
- Lära dig hur den svenska arbetsrätten kom till, varför den ser ut som den gör och hur den är uppbyggd.
- Förstå hur arbetsrätten förhåller sig till EU-rätten.

Vi använder praktiska scenarier från arbetsplatsen för att du ska bli bekväm med att hitta svar och lösningar genom lagstiftningen och ditt eget avtal.

Utbildningen hjälper dig att lösa problem på din arbetsplats med hjälp av arbetsrätten och ditt avtal.

Ta chansen att stärka din roll som förtroendevald - anmäl dig till "Arbetsrätt 1" idag!

## Kurstillfällena

### Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan	
3-7/3	29/11-24	
19-23/5	7/3	som distansutbildning
20-24/10	8/8	



# Arbetsrätt 2

**Område:** Arbetsrätt och förhandling

**Målgrupp:** Förtroendevald med förhandlingsrätt och som genomfört förhandlingar

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, och Arbetsrätt 1

## Kursbeskrivning:

Vill du fördjupa dina kunskaper i arbetsrätt och bli en ännu bättre företrädare för dina arbetskamrater? Då är utbildningen "Arbetsrätt 2" något för dig!

Under utbildningen kommer du att:

- Gräva djupare i hantverket att tolka lagstiftning och villkor.
- Lära dig hur du driver en intressefråga eller process från ax till limpa med hjälp av lagar och avtalstexter.
- Följa ett stort rättsfall genom hela utbildningen, vilket ger dig praktisk erfarenhet av rättstolkning.
- Granska, analysera och diskutera klassiska AD-domar som har påverkat dagens rättstolkning.
- Få insikt i aktuella utvecklingstendenser inom lagstiftningsområdet, kollektivavtalets ställning och arbetsrätten ur ett europeiskt perspektiv.

Denna utbildning ger dig instrumenten och verktygen för att driva både idéer och processer på ett framgångsrikt sätt. Genom praktiska övningar blir du bekväm med att hitta svar och lösningar i lagstiftningens och avtalens alla möjligheter och hinder.

Ta chansen att stärka din roll som förtroendevald - anmäl dig till "Arbetsrätt 2" idag!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan	
17-21/2	29/11-24	
5-9/5	21/2	
15-19/9	6/6	
1-5/12	19/9	som distansutbildning





# Arbetsrätt 3

**Område:** Arbetsrätt och förhandling

**Målgrupp:** Förtroendevald med förhandlingsrätt som har förhandlat ett par år.

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, Arbetsrätt 1, Arbetsrätt 2 samt ett par års förhandlingsvana.

## Kursbeskrivning:

Vill du fördjupa dina kunskaper inom arbetsrätt och bli mer kompetent på att hitta och tolka lagar? Då är kursen "Arbetsrätt 3" något för dig!

Här får du en rejäl utmaning när vi dyker djupt in i paragrafer, undantag, prejudikat och rättssäkerhet. Vi diskuterar lagar och undantag för att du ska kunna leverera på topp för medlemmarnas bästa.

Kursen är skräddarsydd efter deltagarnas erfarenheter och gruppens förbundssammansättning.

Vi tittar också på aktuella omvärldsfaktorer som påverkar utvecklingen inom arbetsrätten i Sverige, inom EU och globalt. Utbildningen ger dig en solid grund för att vara proaktiv och drivande i det fackliga arbetsrättsliga arbetet.

Anmäl dig till "Arbetsrätt 3" idag och ta dina kunskaper till nästa nivå!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
10-14/3	29/11-24
10-14/11	29/8



# Arbetsrätt 1-3

**Område:** Arbetsrätt och förhandling

**Målgrupp:** Förtroendevalda med vana av förhandlingar. Kursen startar på en något högre nivå än veckokursen Arbetsrätt 1.

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, och grundläggande kunskaper i arbetsrätt och förhandlingsvana.

## **Kursbeskrivning:**

Är du förtroendevald med viss vana att förhandla, men som av någon anledning har behov av att gå alla tre stegen inom arbetsrätt på en kortare tid? Nu har du chansen att gå samtliga arbetsrättsmoduler, Arbetsrätt 1, Arbetsrätt 2 och Arbetsrätt 3, tillsammans med samma kurskamrater.

Innehållet i denna kurs är detsamma som de enskilda kurserna, men formen är annorlunda. Utbildningen består av sammanlagt 15 utbildningsdagar utspridda på tre utbildningstillfällen. Eftersom det är en sammanhållen deltagargrupp under hela utbildningen skapas en mer effektiv undervisningstakt. Mellan kurstillfällena har du möjlighet att prova dina nya kunskaper i din fackliga vardag på arbetsplatsen.

Läs mer om innehållet under respektive arbetsrättskurs.

## Kurstillfällena

### Distansutbildning

#### **Datum**

17-21/2 +  
24-28/3 +  
5-9/5

#### **Sista ansökan**

29/11-24 (du söker endast till 1:a steget och är då automatiskt anmäld till alla steg)



# Förhandlingskurs

**Område:** Arbetsrätt och förhandling

**Målgrupp:** Förtroendevalda som har eller står i begrepp att få förhandlingsmandat på arbetsplatsen

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, och Grundläggande förtroendeman-  
nautbildning

## Kursbeskrivning:

Har du nyligen fått eller ska du få fackligt förhandlingsmandat på din arbetsplats? Då är "Förhandlingskursen" perfekt för dig!

Detta är en grundläggande introduktion till vad som krävs av dig vid en förhandling. Du får lära dig hur processen går till, vad du bör tänka på och vad du bör undvika.

Under utbildningen kommer du att:

- Få en stabil kunskapsgrund om innebörden i ditt förhandlingsmandat och tillämpningen av förhandlingsordningen enligt MBL.
- Lära dig hur du förbereder dig inför en förhandling.
- Arbeta med normkritik och protokollsgranskning.
- Delta i praktiska övningar i olika förhandlingssituationer, med analyser och återkoppling.

Tyngdpunkten ligger på gemensamma praktiska övningar för att du ska kunna lära av de förhandlingar du genomför i framtiden.

Anmäl dig till "Förhandlingskursen" idag och bli en tryggare och mer effektiv förhandlare!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

**Datum**  
24-28/2

**Sista ansökan**  
29/11-24



# Förhandlingskurs påbyggnad

**Område:** Arbetsrätt och förhandling

**Målgrupp:** Förtroendevalda med förhandlingsrätt

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, och Grundläggande förhandlingsteknik eller det egna förbundets motsvarande utbildning.

## **Kursbeskrivning:**

Vill du förfinas dina förhandlingsfärdigheter och ta ditt hantverk till nästa nivå? Då är "Förhandlingskurs påbyggnad" utbildningen för dig!

För att lyckas i förhandlingar är det viktigt att göra smarta val vid rätt tid och att genom goda relationer med motparten kunna förutse vad som väntar.

Under utbildningen kommer du att:

- Träna på argumentationsanalys för att bättre kunna bemöta motpartens argument.
- Dela erfarenheter och reflektera över förhandlingstaktik och strategi med andra förhandlare.
- Utveckla kreativt tänkande för att nå bättre förhandlingslösningar.
- Fundera över vad du säger, när och hur, samt förutse motpartens drag utifrån din argumentation.

Observera att utbildningen inte handlar om formella regler, arbetsrätt eller avtal, utan fokuserar på att förfinas dina praktiska förhandlingsfärdigheter.

Anmäl dig till "Förhandlingskurs påbyggnad" idag och bli en ännu skickligare förhandlare!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
7-11/4	24/1
29/9-3/10	6/6



# MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet

**Område:** Arbetsrätt och förhandling

**Målgrupp:** Förtroendevalda med förhandlingsrätt, ordföranden och fackliga företrädare i företagsstyrelser

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, och Grundläggande förtroendemannautbildning

## Kursbeskrivning:

Vill du förbättra dina förhandlingar och samtidigt medlemmarnas vardag? Då är "MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet" utbildningen för dig!

Att använda arbetsmiljölagen i förhandlingar är både smart och viktigt. Många paragrafer i lagen påverkar direkt medlemmarnas vardag, och eftersom de är lagstadgade ska de fungera i praktiken. Genom att integrera arbetsmiljölagen vid förhandlingsbordet kan många frågor lösas smidigt utan att leda till konflikter. Den här utbildningen visar hur du kan använda lagen effektivt i dina förhandlingar.

Under utbildningen kommer du att:

- Lära dig metoder för ett långsiktigt och målinriktat arbete med arbetsmiljölagen.
- Integrera arbetsmiljöfrågor i det fackliga förhandlingsarbetet för att undvika dubbelarbete.
- Arbeta för bästa möjliga resultat för den enskilde medlemmen och för kollektivet.

Ta chansen att stärka dina förhandlingsfärdigheter och göra verklig skillnad på arbetsplatsen!

Anmäl dig till "MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet" idag!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
31/3-4/4	17/1
20-24/10	8/8



# Europeiska företagsråd 1 (EWC 1)

**Område:** Bolagsstyrelse och ekonomi

**Målgrupp:** Fackliga företrädare som avser att ta initiativ till att bilda ett EWC eller är nytillträdna ledamöter i ett befintligt råd. Fackliga representanter i företagsstyrelser som är berörda av befintligt EWC

**Förkunskapskrav:** Grundläggande förtroendemannautbildning och Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål

## Kursbeskrivning:

De europeiska företagsråden är en plattform för fackets möjligheter att få insyn i dessa företag och för att kunna påverka olika företagsbeslut. Kursen är för dig som av ditt förbund blivit utsedd till att sitta med i något av företagsråden på europeisk nivå.

Allt fler företag bedriver sin verksamhet i olika europeiska länder. Det innebär att beslut som fattas kan beröra och få konsekvenser för löntagare över nationsgränserna. De nationella fackliga organisationerna har svårt att påverka sådana beslut nationellt. För att motverka avsaknaden av insyn och påverkan finns europeiska företagsråd.

Under kursen kommer vi att gå igenom olika EU-direktiv, historia och fackets roll i företagsråden. Vi pratar om hur man bildar ett företagsråd och vad som förväntas av de olika parterna som medverkar, vilken kompetens som krävs och vem som ansvarar för vad. Vid avslutad kurs kommer du att ha en egen aktionsplan för hur just du ska jobba i ditt uppdrag.

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

<b>Datum</b>	<b>Sista ansökan</b>
9-11/6	28/3





# Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (FAFS 1)

**Område:** Bolagsstyrelse och ekonomi

**Målgrupp:** Nya fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla deltagare bör gå vidare till FAFS 2 och FAFS 3

**Förkunskapskrav:** Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget

## Kursbeskrivning:

Vill du bli en starkare facklig röst i företagets styrelse? Då är utbildningen "Fackligt arbete i företagets styrelse 1" för dig!

För att göra ett bra jobb som styrelserepresentant behöver du veta vad du ska, kan och bör göra—och vad du inte ska, kan eller bör göra. Denna kurs hjälper dig att nyttja din plattform som facklig representant på bästa sätt.

Under utbildningen kommer du att:

- Gå igenom företagsekonomiska begrepp, resultat- och balansräkning samt analysera ditt eget företag.
- Få grundläggande kunskaper för att hänga med i styrelsearbetet och förstå beslutens betydelse för medlemmarna.
- Fokusera på rollen som styrelserepresentant, förhållandet till arbetsrätten (särskilt MBL), företagsformer, lagar som styr företag och praktiskt styrelsearbete.

Observera att utbildningen kräver att du innan kursstart ägnar en studiedag åt att besvara frågor och samla eget material från ditt företag.

Anmäl dig idag och bli en effektivare facklig representant i företagets styrelse!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

**Datum**  
25-29/8

**Sista ansökan**  
6/6

Förstudiedag 20/8



# Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS 2)

**Område:** Bolagsstyrelse och ekonomi

**Målgrupp:** Fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla deltagare bör gå vidare till FAFS 3

**Förkunskapskrav:** Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, FAFS 1 samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget

## Kursbeskrivning:

Vill du ta din roll som facklig representant i företagets styrelse till nästa nivå? Efter att ha gått den första utbildningen har du nu de grundläggande kunskaperna, och "Fackligt arbete i företagets styrelse 2" hjälper dig att vidareutveckla dina färdigheter.

Under utbildningen kommer vi att:

- Återkoppla till ditt styrelsearbete och din roll som facklig representant.
- Göra ekonomiska analyser av ditt eget företag utifrån olika scenarier som investeringar, omstruktureringar, företagsfinansiering och krishantering.
- Analysera din egen styrelse och kartlägga utvecklingsbehov.

För att få ut maximalt av utbildningen krävs det att du innan kursstart ägnar två studiedagar åt att:

- Läsa ditt företags årsredovisning.
- Läsa in material.
- Svara på ett antal frågor.

Anmäl dig till "Fackligt arbete i företagets styrelse 2" idag och bli en ännu starkare facklig röst i styrelserummet!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

**Datum**  
24-28/3

**Sista ansökan**  
10/1

Förstudiedagar: 17-18/3



# Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS 3)

**Område:** Bolagsstyrelse och ekonomi

**Målgrupp:** Fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition.

**Förkunskapskrav:** Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, FAFS 1 och FAFS2 samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget

## **Kursbeskrivning:**

Vill du bli en kompetentfacklig bolagsstyrelserepresentant? "Fackligt arbete i företagets styrelse 3" är den sista och mest avancerade utbildningen inom området. Den ger dig möjlighet att fördjupa dina kunskaper för att bättre ta tillvara våra medlemmars intressen.

Under utbildningen kommer vi att:

- Fördjupa oss i ditt styrelsearbete och din roll som facklig representant.
- Analysera företagets strategiarbete och organisation, baserat på dina förberedelser innan kursstart.
- Utforska affärsplaner och strategiarbete med fokus på aktuella samhällsfrågor som påverkar företagsklimatet.
- Gå igenom EWC-arbete, globalisering och transnationella fackliga frågor för internationella företag.

Innan kursstart förväntas du ägna två studiedagar åt att:

- Ta fram och analysera ditt företags strategiarbete och organisation.
- Läs in material och besvara frågor som mejlas ut.

Anmäl dig till "Fackligt arbete i företagets styrelse 3" idag och ta ditt fackliga engagemang till nästa nivå!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

**Datum**  
24-28/11

**Sista ansökan**  
12/9

Förstudiedagar: 17-18/11



# Det svåra samtalet

**Område:** Organisation och ledarskap

**Målgrupp:** Förtroendevalda, skyddsombud och regionala skyddsombud

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, samt Grundläggande förtroendeman-  
nautbildning

## Kursbeskrivning:

Hur genomför man ett svårt samtal på bästa sätt? Som facklig företrädare kommer du förr eller senare att ställas inför utmanande samtal vid uppsägningar, verksamhetsnedläggningar, rehabilitering eller när du möter människor i affekt. Vad säger man då? Hur hanterar man dessa påfrestande situationer för att hjälpa dina medlemmar på bästa sätt?

Utbildningen "Det svåra samtalet" är utformad för att ge dig som förtroendevald:

- Insikt i din roll under svåra samtal och situationer.
- Möjlighet att reflektera över ditt eget agerande när det blir tufft.
- Stöd, verktyg och metoder för att hantera påfrestande samtal utan att själv gå "sönder".

Vi fokuserar på hur du kan genomföra dessa samtal på ett sätt som både hjälper dina medlemmar och bevarar ditt eget välmående.

Anmäl dig till "Det svåra samtalet" idag och bli bättre rustad för de utmaningar du kan möta i din roll som facklig företrädare!

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
20-24/1	15/11-24
24-28/3	10/1
19-23/5	7/3
8-12/9	6/6
8-12/12	26/9



# Ung ledare

**Område:** Organisation och ledarskap

**Målgrupp:** Medlemmar och förtroendevalda under 30 år

**Förkunskapskrav:** Grundläggande medlemsutbildning till exempel Om facket

## **Kursbeskrivning:**

Är du en av framtidens fackliga ledare? Vad innebär det att vara det? För att kunna bygga framtidens fackförening med utgångspunkt i vår syn på människan, demokratins och samhället behöver vi fler som tar på sig en ledarroll. Den här kursen riktar sig speciellt till dig som är ung och som behöver en grund i ledarskap att bygga vidare på. Att vara ledare kan se ut på många olika vis. Att vara fackligt aktiv är att vara ledare, förebild och en enande kraft både på arbetsplatsen och i samhället som helhet.

Under kursen får du chansen att jobba med din självkänedom och upptäcka dina personliga styrkor. Vi kommer att arbeta med metoder och tankesätt som lyfter ditt ledarskap kopplat till arbetarrörelsens värderingar och målsättningar.

Vi går igenom olika perspektiv kring ledarskap, ledarroller, gruppdynamik, normer och strukturer – allt för att du ska kunna växa i din roll som ledare.

Kursen ger dig dessutom möjlighet att börja bygga ditt nätverk av andra unga ledare från andra LO-förbund.

## Kurstillfällen

### Internat på Runö i Åkersberga

**Datum**  
20-24/10

**Sista ansökan**  
8/8



# Fördjupad handledarutbildning

**Område:** Pedagogik

**Målgrupp:** Tvärfackliga kurs/handledare som varit verksamma minst ett par år inom tvärfackliga studier

**Förkunskapskrav:** Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål. Pedagogisk grundutbildning för fackliga kurs/handledare, Pedagogisk vidareutbildning för fackliga kurs/handledare

## Kursbeskrivning:

Vi behöver alla vidareutvecklas i våra olika roller, det gäller även dig som är kurs/handledare och har gått de tidigare utbildningarna. Här får du möjligheten att gräva lite djupare i kunskapen om utbildningssituationens olika skeenden och hur du som kurs/handledare kan arbeta för att bättre möta dina kursdeltagares behov.

Vill du utvecklas i din roll som facklig kurs/handledare är detta påbyggnadskursen för dig. Här kommer du att få en större pedagogisk insikt för hur vi som handledare kan lära ut kunskaper och vad det är som får människor att lyssna och förstå det vi försöker förmedla. Kursen ger dig dessutom ett ökat självförtroende när det kommer till att vara ledare, bli mer medveten om din roll och du kommer att bli säkrare på att stå framför en grupp och prata. Genom varvning av teori och praktik får du möjlighet att prova på olika lärstilar och olika pedagogiska inriktningar och analysera dessa. Allt för att du ska bli en ännu bättre ledare för dina kursdeltagare.

## Kurstillfällen

**Internat på Runö i Åkersberga**

**Datum**  
18-20/8

**Sista ansökan**  
6/6









**RUNÖ FOLKHÖGSKOLA &  
UTVECKLINGSCENTRUM**

[www.runöutbildning.se](http://www.runöutbildning.se)

**Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum**  
Näsvägen 100 | 184 44 Åkersberga | tfn 08-555 382 00  
[kontakt@runo.se](mailto:kontakt@runo.se) | [www.runöutbildning.se](http://www.runöutbildning.se)