

LOs kunskapssystem

på Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum

2026



Runö

Innehållsförteckning

Förtroendemannalinjen

Facklig ideologi

Insikter	1
Vi bygger landet	2

Fackligt ledarskap

Jämlikt ledarskap	3
Kommunikation och retorik	4

Politik och samhälle

Jämlikhetsakademin 1, ekonomisk jämlikhet	5
Jämlikhetsakademin 2, social jämlikhet	6
Jämlikhetsakademin 3, politisk jämlikhet	7

Funktionsspecifika utbildningar

Arbetsrätt och förhandling

Arbetsrätt 1	8
Arbetsrätt 2	9
Arbetsrätt 3	10
Förhandlingskurs påbyggnad	11
MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet	12

Bolagsstyrelse och ekonomi

Europeiska företagsråd 1 (EWC 1)	13
Europeiska företagsråd 2 (EWC 2)	14
Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (FAFS 1)	15
Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS 2)	16
Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS 3)	17

Organisation och ledarskap

Det svåra samtalet	18
Ung ledare	19

Pedagogik

Mitt pedagogiska ledarskap - en fördjupad handledarutbildning	20
---	----

Den här katalogen visar de utbildningar ur LOs kunskapssystem som genomförs av oss på Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Förändringar i kursutbudet, såsom ändrade datum och andra uppdateringar kan komma att ske under året.

Hur anmäler man sig

Du anmäler dig till en kurs ur LOs kunskapssystem genom att kontakta din förbundsavdelning/region, de vet hur du ska göra.

Kallelser och resor

Kurserna genomförs som internat på Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum eller som externat- eller distanskurs. Externaten genomförs regionalt i närhet till där du bor och då sover man hemma. Syftet och innehållet i kursen är dock likvärdigt, oavsett vilken kursform du väljer.

Vi (Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum) kommer att skicka en kallelse till dig, när det närmar sig kursstart. Du kan räkna med att kallelsen kommer cirka 6-8 veckor före kursstart.

Förtroendemannalinjen

Förtroendemannalinjen är en samling kurser som steg för steg ger dig viktiga kunskaper och färdigheter som du behöver i dina olika uppdrag. Kursen **Insikter** är första steget, portalkursen. För att fullt ut tillgodogöra sig kunskaperna är det en fördel att gå utbildningarna i rätt ordning.

Under de olika kurserna kommer du att få enorm kunskap om dig själv, om facket's möjligheter och utmaningar, dess historia, samtid och framtid. Din personliga utveckling kommer att få en rejäl skjuts under resans gång och ditt nätverk med andra fackligt aktiva likaså. Insikten om förbundens olika utmaningar och styrkor kommer att göda den solidaritet som LO-förbunden byggt sin styrka på i över 100 år. Du blir en del av ett sammanhang och kanske är detta den verkliga starten på din fackliga resa.

Målgrupp

Förtroendevalda

Förkunskapskrav

Grundläggande förtroendemannatbildning

Område 1

Facklig ideologi

Insikter

Det här är en gedigen kurs, den bas du behöver ha för att gå vidare till andra utbildningar.

Kurslängd: 10 dagar

Vi bygger landet

Vi bygger landet i gärning och ord, så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta och marschvänliga sånger. Arbetarrörelsen...

Kurslängd: 5 dagar

Område 2

Fackligt ledarskap

Kommunikation och retorik

Upplever du ibland att du talar för döva öron? Många gånger handlar det om att själv lyssna aktivt...

Kurslängd: 5 dagar

Jämlikt ledarskap

Vad vet du egentligen om dig själv som ledare? Vilka faktorer påverkar ditt ledarskap och hur samverkar de?...

Kurslängd: 5 dagar

Område 3

Politik och samhälle

Jämlikhetsakademin 1, Ekonomisk jämlikhet

Du får arbeta med grundläggande begrepp och teorier inom samhällsekonomin. Du får lära dig om sambandet mellan den...

Kurslängd: 5 dagar

Jämlikhetsakademin 2, Social jämlikhet

Du får sätta dig in i hur de politiska besluten som fattas på olika nivåer påverkar jämlikheten i...

Kurslängd: 5 dagar

Jämlikhetsakademin 3, Politisk jämlikhet

Kursen har både ett lokalt och globalt perspektiv. Du får arbeta med att hitta, och identifiera, politiska reformförslag...

Kurslängd: 5 dagar

Insikter

Område: Facklig ideologi

Målgrupp: Förtroendevalda

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning, till exempel Vald på jobbet, eller det egna förbundets motsvarande utbildning

Kursbeskrivning

Efter din grundläggande utbildning som förtroendevald är det dags för nästa steg.

”Insikter” är starten på din fackliga kunskapsresa och ditt första steg in i fackets kärna. Denna gedigna utbildning ger dig den bas du behöver för att gå vidare i LOs Kunskapssystem. Fördjupa ditt engagemang och bli en starkare röst för dina kollegor.

Under utbildningen kommer du att:

- Reflektera över dina och våra gemensamma fackliga värderingar.
- Arbeta med historia, nutid och framtid samt politiska ideologier.
- Upptäcka kopplingen mellan fackets ideologiska grund och dagens politik.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
16-27/2	28/11-25
9-20/3	9/1
13-24/4	13/2
20-24/4 och 18-22/5	20/2
25/5-5/6	27/3
24/8-4/9	5/6
21/9-2/10	24/7
12-23/10	14/8
26-30/10 och 23-27/11	28/8
16-27/11	18/9

Externat i landet

Datum	Plats	Sista ansökan
2-6/2 och 2-6/3	Malmö	28/11-25
16-20/2 och 16-20/3	Luleå	28/11-25
23-27/3 och 20-24/4	Göteborg	23/1
4-8/5 och 1-5/6	Norrköping	6/3
24-28/8 och 21-25/9	Höör	5/6
14-18/9 och 12-16/10	Örebro	5/6
5-9/10 och 2-6/11	Stockholm	7/8
9-13/11 och 7-11/12	Göteborg	11/9

Som distansutbildning

Datum	Sista ansökan
26-30/1 och 23-27/2	28/11-25
17-21/8 och 14-18/9	5/6



Vi bygger landet

Område: Facklig ideologi

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål

Kursbeskrivning:

”Vi bygger landet” – precis så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta sånger.

”Vi bygger landet” är utbildningen där vi tar hjälp av vår historia för att forma och bygga ett framtida samhälle med arbetarrörelsens visioner som grund.

Under utbildningen ställer vi oss bland annat frågorna:

- Hur vi kan använda historiska erfarenheter för att forma framtiden?
- Hur gör vi vår historia relevant idag?
- Hur lär vi oss av historien när vi bygger framtidens fackliga verksamhet?
- Vad handlar kampen om idag?

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
19-23/1	7/11-25
4-8/5	20/2
17-21/8	5/6
16-20/11	4/9



Jämlikt ledarskap

Område: Fackligt ledarskap

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål

Kursbeskrivning:

Att vara ledare är att vara en del av en maktstruktur men med rätt verktyg kan du påverka den.

Kursen Jämlikt Ledarskap hjälper dig förstå hur olika maktordningar samverkar och påverkar din roll, din arbetsplats och din organisation.

Vi fokuserar på jämlikhet, demokrati och mänskliga rättigheter i praktiken.

Under utbildningen kommer du att:

- Utforska vad jämlikt ledarskap innebär.
- Koppla ledarskap till grupprocesser.
- Analysera hur maktstrukturer formar arbetslivet.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
9-13/3	26/12-25
12-16/10	31/7



Kommunikation och retorik

Område: Fackligt ledarskap

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål

Kursbeskrivning:

Vill du bli bättre på att samtala och övertyga? Utbildningen "Kommunikation och retorik" ger dig verktyg och övningar för att känna dig trygg i dialoger, föra medlemmarnas talan och driva fackliga frågor med stark argumentation.

Den här utbildningen hjälper dig att:

- Lyssna aktivt, visa nyfikenhet och respekt för andras åsikter.
- Anpassa ditt budskap till olika målgrupper utan att kompromissa med innehållet.
- Hantera nervositet som handsvett och hjärklappning när du talar inför andra.
- Paketera ditt budskap och framföra dina argument på ett övertygande sätt.
- Analysera andras tal och texter för att känna igen olika kommunikativa strategier.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
13-17/4	30/1
14-18/9	5/6
16-20/11	4/9



Jämlikhetsakademin 1, ekonomisk jämlikhet

Område: Politik och samhälle

Målgrupp: Förtroendevalda

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är viktigt att du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

Kursbeskrivning:

Är du nyfiken på hur ekonomisk politik formar jämlikheten? I utbildningen "Ekonomisk jämlikhet" lär du dig hur beslut och ideologier påverkar samhället – och får verktyg att förstå historien och påverka framtiden.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Utforska grundläggande begrepp och teorier inom samhällsekonomin.
- Lära dig om sambandet mellan ekonomisk politik och dess ideologiska grund.
- Förstå orsakssambanden mellan nutid och dåtid för att analysera dagens samhälle bättre.
- Granska förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet till idag, med fokus på arbetsliv och försörjning.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum
21-25/9

Sista ansökan
5/6



Jämlikhetsakademin 2, social jämlikhet

Område: Politik och samhälle

Målgrupp: Förtroendevalda

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är viktigt att du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

Kursbeskrivning:

Är du intresserad av hur välfärd och välfärdspolitik påverkar social jämlikhet? Då är utbildningen "Social jämlikhet" något för dig!

Vi tittar på hur välfärdssystemet har utvecklats och hur det påverkar människor i deras vardag. Genom att förstå sambanden mellan politik, ideologi och sociala reformer får du verktyg att påverka framtiden för ett mer jämlikt samhälle.

Under utbildningen kommer du att:

- Fördjupa dig i hur politiska beslut på olika nivåer påverkar jämlikheten i samhället.
- Utforska hur olika ideologier styr sociala reformförslag.
- Analysera förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet fram till idag, med fokus på välfärd.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum
16-20/2

Sista ansökan
28/11-25



Jämlikhetsakademin 3, politisk jämlikhet

Område: Politik och samhälle

Målgrupp: Förtroendevalda

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är viktigt att du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

Kursbeskrivning:

Är du intresserad av hur demokratin har utvecklats och vilken viktig roll fackliga organisationer har spelat? Då är utbildningen "Politisk jämlikhet" något för dig!

Under utbildningen kommer du att:

- Utforska demokratins framväxt ur ett historiskt perspektiv, där facket har haft en central roll.
- Arbeta med att hitta och identifiera politiska reformförslag som ökar jämlikheten i samhället, både lokalt och globalt.
- Gå igenom förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet fram till idag, med fokus på demokrati.
- Du får möjlighet att analysera hur politiska beslut påverkar jämlikheten och hur vi tillsammans kan verka för ett mer rättvist samhälle.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum
25-29/5

Sista ansökan
13/3



Arbetsrätt 1

Område: Arbetsrätt och förhandling

Målgrupp: Förtroendevald med förhandlingsrätt

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål

Kursbeskrivning:

Är du fackligt förtroendevald med förhandlingsuppdrag och vill du bli en ännu bättre företrädare för dina arbetskamrater?

Utbildningen hjälper dig att lösa problem på din arbetsplats med hjälp av arbetsrätten och ditt avtal. Vi använder praktiska scenarier från arbetsplatsen för att du ska bli bekväm med att hitta svar och lösningar genom lagstiftningen och ditt eget avtal.

Under utbildningen kommer du att:

- Få baskunskaper i arbetsrätt som hjälper dig bli en stark facklig företrädare.
- Lära dig hur den svenska arbetsrätten kom till, varför den ser ut som den gör och hur den är uppbyggd.
- Förstå hur arbetsrätten förhåller sig till EU-rätten.

Kurstillfällan

Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan	
1-5/6	20/3	
23-27/11	11/9	
16-20/2	28/11-25	som distansutbildning



Arbetsrätt 2

Område: Arbetsrätt och förhandling

Målgrupp: Förtroendevald med förhandlingsrätt och som genomfört förhandlingar

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, och Arbetsrätt 1

Kursbeskrivning:

Vill du fördjupa dina kunskaper i arbetsrätt och bli en ännu bättre företrädare för dina arbetskamrater? Arbetsrätt 2 ger dig fördjupad kunskap och praktisk träning i att tolka lagar och driva ärenden.

Under utbildningen kommer du att:

- Träna på att tolka lagar och villkor.
- Lära dig driva ärenden med lag och avtal.
- Följa ett rättsfall som praktikfall.
- Analysera viktiga AD-domar.
- Få koll på aktuella rättstrender i Sverige och EU.
- Lära dig jobba med aktiva åtgärder i diskrimineringslagen.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan	
17-21/8	5/6	
19-23/10	7/8	som distansutbildning
23-27/2	28/11-25	



Arbetsrätt 3

Område: Arbetsrätt och förhandling

Målgrupp: Förtroendevald med förhandlingsrätt som har förhandlat ett par år.

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, Arbetsrätt 1, Arbetsrätt 2 samt ett par års förhandlingsvana.

Kursbeskrivning:

Vill du vässa din kompetens i arbetsrätt på riktigt?

Arbetsrätt 3 utmanar dig att tolka lagar, undantag och prejudikat – med fokus på rättssäkerhet och praktisk tillämpning.

Under utbildningen kommer du att:

- Arbeta med verkliga fall och träna förhandling.
- Djupdyka i paragrafer och undantag.
- Diskutera lagtolkning i förbundsspecifika grupper.
- Följa omvärldens påverkan – nationellt, inom EU och globalt.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan	
5-9/10	24/7	
7-11/12	25/9	som distansutbildning
13-17/4	30/1	



Förhandlingskurs påbyggnad

Område: Arbetsrätt och förhandling

Målgrupp: Förtroendevalda med förhandlingsrätt

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, och Grundläggande förhandlingsteknik eller det egna förbundets motsvarande utbildning.

Kursbeskrivning:

Vill du ta nästa steg som förhandlare?

Förhandlingskurs påbyggnad fokuserar helt på förhandlingshantverket – inte regler eller avtal, utan strategi, taktik och timing.

Under utbildningen kommer du att:

- Träna på att analysera och bemöta argument.
- Reflektera kring taktik med andra förhandlare.
- Öva på att tänka kreativt i förhandling.
- Testa olika roller i praktiska övningar.
- Förutse och påverka motpartens drag.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum
16-20/3

Sista ansökan
2/1



MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet

Område: Arbetsrätt och förhandling

Målgrupp: Förtroendevalda med förhandlingsrätt, ordföranden och fackliga företrädare i företagsstyrelser

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, och Grundläggande förtroendemannautbildning

Kursbeskrivning:

Vill du bli bättre på att förhandla och samtidigt förbättra arbetsmiljön?

MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet visar hur du använder arbetsmiljölagen som ett verktyg i förhandlingar – för både individ och kollektiv.

Under utbildningen kommer du att:

- Integrera arbetsmiljö i det fackliga förhandlingsarbetet.
- Samarbeta med skyddsorganisationen.
- Träna metoder för långsiktigt arbetsmiljöarbete.
- Lösa verklighetsbaserade fall i teori och praktik.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum
21-25/9

Sista ansökan
5/6



Europeiska företagsråd 1 (EWC 1)

Område: Bolagsstyrelse och ekonomi

Målgrupp: Fackliga företrädare som avser att ta initiativ till att bilda ett EWC eller är nytillträdna ledamöter i ett befintligt råd. Fackliga representanter i företagsstyrelser som är berörda av befintligt EWC

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning och Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål

Kursbeskrivning:

Jobbar du i ett företag med verksamhet i flera EU-länder?

Europeiska företagsråd 1 ger dig grunden för att förstå och påverka beslut som tas över nationsgränserna.

Under utbildningen kommer du att:

- Lära dig om EWC och relevanta EU-direktiv.
- Förstå fackets roll och ansvar i företagsråd.
- Få koll på hur ett företagsråd bildas och fungerar.
- Arbeta fram en egen aktionsplan för ditt uppdrag.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum
8-10/6

Sista ansökan
27/3



Europeiska företagsråd 2 (EWC 2)

Område: Bolagsstyrelse och ekonomi

Målgrupp:

Förkunskapskrav:

Kursbeskrivning:

Kursbeskrivning och övrig information kommer att publiceras på vår hemsida så snart den är klar.
Håll utkik där (runöutbildning.se)

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum
26-28/10

Sista ansökan
14/8

Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (FAFS 1)

Område: Bolagsstyrelse och ekonomi

Målgrupp: Nya fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla deltagare bör gå vidare till FAFS 2 och FAFS 3

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget

Kursbeskrivning:

Vill du bli en starkare facklig röst i företagets styrelse? Den här kursen ger dig verktygen för att göra skillnad och använda din plattform på bästa sätt. Observera att inför kursen gör du en studiedag där du besvarar frågor och samlar material från ditt företag.

Under utbildningen kommer du att:

- Gå igenom företagsekonomiska begrepp, resultat- och balansräkning samt analysera ditt eget företag.
- Få grundläggande kunskaper för att hänga med i styrelsearbetet och förstå beslutens betydelse för medlemmarna.
- Fokusera på rollen som styrelserepresentant, förhållandet till arbetsrätten (särskilt MBL), företagsformer, lagar som styr företag och praktiskt styrelsearbete.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum
31/8-4/9

Sista ansökan
5/6

Förstudiedag: 24/8 på Teams



Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS 2)

Område: Bolagsstyrelse och ekonomi

Målgrupp: Fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla deltagare bör gå vidare till FAFS 3

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, FAFS 1 samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget

Kursbeskrivning:

Vill du stärka din roll i styrelserummet?

Fackligt arbete i företagets styrelse 2 bygger vidare på dina grundkunskaper och fokuserar på praktiskt fackligt arbete i företagets ledning.

Under utbildningen kommer du att:

- Analysera företagets ekonomi i olika scenarier.
- Utvärdera din styrelse och din roll i den.
- Kartlägga utvecklingsbehov i styrelsearbetet.

Inför kursen gör du två dagars förberedelser – med årsredovisning, material och reflektionsfrågor.

Kurstillfällan

Internat på Runö i Åkersberga

Datum
23-27/3

Sista ansökan
9/1

Förstudiedagar: 16-17/3 på Teams



Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS 3)

Område: Bolagsstyrelse och ekonomi

Målgrupp: Fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, FAFS 1 och FAFS2 samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget

Kursbeskrivning:

Vill du vässa ditt fackliga styrelsearbete på högsta nivå?

Fackligt arbete i företagets styrelse 3 är den mest avancerade kursen och ger dig verktyg för att påverka strategiska beslut.

Under utbildningen kommer du att:

- Fördjupa din roll i styrelsen.
- Analysera affärsplaner och strategiarbete.
- Utforska globala frågor som EWC och fackligt arbete i internationella företag.

Inför kursen förbereder du dig med två studiedagar – analys, läsning och reflektionsfrågor.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum
23-27/11

Sista ansökan
11/9

Förstudiedagar: 16-17/11 på Teams



Det svåra samtalet

Område: Organisation och ledarskap

Målgrupp: Förtroendevalda, skyddsombud och regionala skyddsombud

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, samt Grundläggande förtroendeman-
nautbildning

Kursbeskrivning:

Hur genomför man ett svårt samtal på bästa sätt?

Som facklig företrädare kommer du förr eller senare att ställas inför utmanande samtal—vid uppsägningar, verksamhetsnedläggningar, rehabilitering eller när du möter människor i affekt.

Utbildningen "Det svåra samtalet" fokuserar på hur du kan genomföra dessa samtal på ett sätt som både hjälper dina medlemmar och bevarar ditt eget välmående.

Under utbildningen får du:

- Insikt i din roll under svåra samtal och situationer.
- Möjlighet att reflektera över ditt eget agerande när det blir tufft.
- Stöd, verktyg och metoder för att hantera påfrestande samtal utan att själv gå "sönder".

Kurstillfällan

Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
19-23/1	7/11-25
23-27/3	9/1
1-5/6	20/3
24-28/8	5/6
12-16/10	31/7
7-11/12	25/9



Ung ledare

Område: Organisation och ledarskap

Målgrupp: Medlemmar och förtroendevalda under 30 år

Förkunskapskrav: Grundläggande medlemsutbildning till exempel Om facket

Kursbeskrivning:

Är du en av framtidens fackliga ledare?

Den här kursen riktar sig speciellt till dig som är ung och som behöver en grund i ledarskap att bygga vidare på.

Under kursen får du chans:

- att jobba med din självkännedom och upptäcka dina personliga styrkor.
- arbeta med metoder och tankesätt som lyfter ditt ledarskap kopplat till arbetarrörelsens värderingar och målsättningar.
- gå igenom olika perspektiv kring ledarskap, ledarroller, gruppdynamik, normer och strukturer allt för att du ska kunna växa i din roll som ledare.
- börja bygga ditt nätverk av andra unga ledare från andra LO-förbund.

Kurstillfällan

Internat på Runö i Åkersberga

Datum
19-23/10

Sista ansökan
7/8



Mitt pedagogiska ledarskap – en fördjupad handledarutbildning

Område: Pedagogik

Målgrupp: Handledare som kontinuerligt genomfört utbildningar och har varit verksamma 2 år

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål. Pedagogisk grundutbildning för fackliga kurs/handledare, Pedagogisk vidareutbildning för fackliga kurs/handledare

Kursbeskrivning:

Vill du fördjupa din roll som handledare och utveckla ditt pedagogiska ledarskap?

Genom att höja kvaliteten på utbildningarna bidrar du till att utveckla arbetarrörelsen.

Under utbildningen kommer du att:

- identifiera och analysera ditt eget pedagogiska ledarskap,
- granska ditt ledarskap ur ett folkbildningsperspektiv,
- analysera ditt tidigare agerande utifrån normer och värderingar och förstå dess påverkan på gruppen,
- reflektera över alternativa metoder för att skapa mer inkluderande lärsituationer,
- analysera och anpassa ditt pedagogiska handledarskap utifrån gruppens olika erfarenheter och förut sättningar, samt
- använda utvärderingar för att utveckla ditt handledarskap.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum
17-19/8

Sista ansökan
5/6





**RUNÖ FOLKHÖGSKOLA &
UTVECKLINGSCENTRUM**

www.runöutbildning.se

Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum
Näsvägen 100 | 184 44 Åkersberga | tfn 08-555 382 00
kontakt@runo.se | www.runöutbildning.se