

Belastningsfaktorer i arbetslivet

3 dagar

Vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring fysiska, organisatoriska och sociala faktorer i arbetslivet samt hur parterna kan arbeta förebyggande med dessa frågor. Du får även ta fram en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

I samverkan mellan skyddsombud/arbetsmiljöombud och arbetsgivare kan fysiska, organisatoriska och sociala arbetsmiljöproblem förebyggas och åtgärdas så att arbetsskador och frånvaro minskar.

DIN ROLL IDAG

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| ✓ Skyddsombud/Arbetsmiljöombud | ✓ Ledamot i en skyddskommitté | ✓ Facklig företrädare |
| ✓ Huvudskyddsombud | ✓ Regionalt skyddsombud | ✓ Chef eller arbetsledare |

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Organisatorisk och social arbetsmiljö
- Organisatoriska, sociala belastningar och kränkande särbehandling
- Belastningsergonomi
- Systematiskt arbetsmiljöarbete
- Stress och belastningsskador
- Checklistor och skyddsronder

EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- Ha kunskap om arbetsmiljölagen
- Ha kunskap om reglerna för organisatorisk och social arbetsmiljö AFS 2023:2, systematiskt arbetsmiljöarbete AFS 2023:1 och belastningsergonomi AFS 2023:10
- Kunna arbeta förebyggande med fysiska, organisatoriska och sociala arbetsmiljöfrågor
- Ha kunskap om belastningsergonomi och hur belastningsskador kan minska
- Känna dig säker vad gäller organisatoriska och sociala arbetsmiljöfrågor
- Känna till vad stress är och hur stress påverkar arbetstagaren
- Kunna riskgranska inför ändringar i organisation
- Tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen

ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

OMFATTNING OCH PLATS

Tre dagar, utbildningen genomförs som internat på Runö Möten & Events i Åkersberga.

Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum
Näsvägen 100 | 184 44 Åkersberga
tfn: 08-555 382 00 | arbetsmiljo@runo.se