Arbetsmiljö-utbildningar 2027

Kunskap som stärker arbetsmiljöarbetet



DÄRFÖR BEHÖVS

Arbetsmiljöutbildning

Arbetslivet förändras ständigt. För att skapa hållbara arbetsplatser behövs kunskap, samverkan och människor som har verktygen att göra skillnad.



Förebygg risker

Kunskap gör det lättare att identifiera risker i tid och förebygga ohälsa och olyckor.

Stärk samverkan

När arbetsgivare och arbetstagare samverkar skapas tryggare och mer engagerade arbetsplatser.

Utveckla verksamheten

En god arbetsmiljö skapar bättre förutsättningar för engagemang, utveckling och en hållbar verksamhet.

SÅ LÄR VI TILLSAMMANS PÅ
RUNÖ FOLKHÖGSKOLA & UTVECKLINGSCENTRUM

Folkbildning i praktiken

Våra utbildningar bygger på dialog, delaktighet och erfarenhetsutbyte. Vi utgår från verkliga situationer från din vardag och varvar teori med praktiska övningar.

Verklighetsnära

Exempel och övningar från arbetslivet.

Delaktighet

Dina erfarenheter är en viktig del av lärandet.

Praktiskt och användbart

Du får kunskap och verktyg som går att använda direkt i arbetsmiljöarbetet.

Erfarna pedagoger

Våra pedagoger har lång erfarenhet av arbetsmiljöarbete i praktiken.





HITTA RÄTT UTBILDNING

Vilken utbildning passar dig?

Här får du en vägledning till våra utbildningar.

Jag är skyddsombud/HSO/RSO

BAM - bättre arbetsmiljö, Vidareutbildning för skyddsombud och arbetsmiljöansvariga, OSA i praktiken, Huvudskyddsombud 1 och 2, Regionala skyddsombud 1 och 2.

Jag vill fördjupa mig

OSA - hantera kränkande särbehandling, Hälsofrämjande arbetsmiljöarbete, Belastningsfaktorer, Kemiska arbetsmiljörisker, Mens och klimakteriet i arbetslivet, NPF i arbetslivet m.fl.

Jag är chef eller arbetsmiljöansvarig

BAM - bättre arbetsmiljö, OSA i praktiken, OSA - hantera kränkande särbehandling, Arbetsanpassning och rehabilitering, Arbetsmiljö i projekt, Mens och klimakteriet i arbetslivet, NPF i arbetslivet m.fl.

Jag söker verksamhetsanpassad utbildning

Vi erbjuder skräddarsydda lösningar utifrån era behov. Kontakta oss så hjälper vi er.

Är du osäker? Kontakta oss så hjälper vi dig.

Kalendarium

Internat Distans/Teams Externat

KURS	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	AUG	SEP	OKT	NOV
BAM - Bättre arbetsmiljö			30/3-1/4						
Vidareutbildning för skyddsombud och arbetsmiljöansvariga		1-3			17-19	23-25			8-10
OSA i praktiken					31/5-2/6				
Belastningsfaktorer i arbetslivet				12-14					
Arbetsanpassning och rehabilitering			8-11					11-14	
Mens och klimakteriet i arbetslivet	25-27								
NPF i arbetslivet							13-15		
OSA - hantera kränkande särbehandling							20-22		
Utredningskurs arbetsmiljö								4-6	
Arbetsmiljö i projekt - samverkan och förändringsarbete				5-7					
Kemiska arbetsmiljörisker									1-3
Hälsofrämjande arbetsmiljöarbete					3-5			4-6	
Huvudskyddsombud 1		1-3		19-21			13-15		29/11-1/12
Huvudskyddsombud 2									1-3
Regionala skyddsombud 1		22-24				30/8-1/9			
Regionala skyddsombud 2									15-17

GRUNDUTBILDNING

BAM
– Bättre arbetsmiljö

En bra arbetsmiljö bygger på kunskap, samverkan och ett systematiskt arbete. BAM ger dig som skyddsombud, chef eller arbetsledare en stabil grund för att förstå ditt uppdrag, upptäcka risker och bidra till en trygg och hållbar arbetsplats.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och föreskrifter
- Systematiskt arbetsmiljöarbete
- Riskbedömning och förebyggande arbete
- Handlingsplaner
- Samverkan i arbetsmiljöarbetet

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027
30 mars – 1 april (externat)
Sista anmälningsdag 13 februari

OMFATTNING
3 dagar

PLATS
Externat i Stockholm

HANDLEDARE
Genomförs av Prevent-certifierad handledare

PASSAR DIG SOM
Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Huvudskyddsombud
Regionalt skyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté
Chef eller arbetsledare

PRIS
Externat: 10 400 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Förmiddagskaffe, lunch, eftermiddagskaffe samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i priset.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- Förstå regelverket
- Upptäcka och bedöma risker
- Arbeta systematiskt
- Samverka i arbetsmiljöfrågor
- Omsätta kunskap i handling

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

VIDAREUTBILDNING

Vidareutbildning för skyddsombud och arbetsmiljöansvariga

Vidareutbildningen vänder sig till dig som har gått en grundutbildning i arbetsmiljö (BAM) och vill fördjupa dina kunskaper om det praktiska arbetsmiljöarbetet. Du får arbeta med systematiskt arbetsmiljöarbete, parternas roller och samverkan. Du tar fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på din egen arbetsplats.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och föreskrifter på området
- Systematiskt arbetsmiljöarbete
- Parternas roller och ansvar
- Riskbedömningar och skyddsronder
- Fördjupningsuppgift från vanliga arbetsmiljöproblem
- En nulägesanalys av det systematiska arbetsmiljöarbetet på den egna arbetsplatsen

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027

1–3 februari
Sista anmälningsdag 11 december

17–19 maj
Sista anmälningsdag 2 april

23–25 augusti (distans)
Sista anmälningsdag 18 juni

8–10 november
Sista anmälningsdag 24 september

OMFATTNING

3 dagar

PLATS

Distansutbildningen genomförs digitalt

Övriga tillfällen genomförs på Runö Möten & Events Åkersberga

PASSAR DIG SOM

Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Huvudskyddsombud
Regionalt skyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté
Chef eller arbetsledare

PRIS

Internat: 13 000 kr

Distans: 6 100 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- **Fördjupad kunskap**
- **Förebygga risker**
- **Starkare samverkan**
- **Praktiska arbetssätt**
- **Konkret handlingsplan**

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

VIDAREUTBILDNING

OSA i praktiken

Hur skapar vi en organisatorisk och social arbetsmiljö där människor kan må bra och fungera över tid? Utbildningen fördjupar dina kunskaper och ger dig konkreta verktyg för att förebygga stress, konflikter och kränkande särbehandling – och omsätta arbetsmiljöarbetet i praktiken.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Organisatorisk och social arbetsmiljö
- Stress och tidiga signaler
- Konflikter på arbetsplatsen
- Kränkande särbehandling
- Systematiskt och förebyggande arbetsmiljöarbete
- Samtal och samtalsövningar

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027
31 maj – 2 juni
Sista anmälningsdag 16 april

OMFATTNING
3 dagar

PLATS
Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM
Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Huvudskyddsombud
Regionalt skyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté
Chef eller arbetsledare

PRIS
Internat: 13 000 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- **Förebygga organisatoriska risker**
- **Upptäcka signaler på stress**
- **Hantera svåra situationer**
- **Förebygga konflikter**
- **Omsätta OSA i praktiken**

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

VIDAREUTBILDNING

Belastningsfaktorer i arbetslivet

Arbetsbelastning kan vara både fysisk, organisatorisk och social – och olika faktorer påverkar ofta varandra. Utbildningen ger dig kunskap och verktyg för att upptäcka risker, förstå hur belastning och stress påverkar människor och arbeta förebyggande för en hållbar arbetsmiljö.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Organisatorisk och social arbetsmiljö
- Organisatoriska och sociala belastningar samt kränkande särbehandling
- Belastningsergonomi och belastningsskador
- Stress och dess påverkan i arbetslivet
- Systematiskt och förebyggande arbetsmiljöarbete
- Checklistor, skyddsronder och riskgranskning

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027
12–14 april
Sista anmälningsdag 26 februari

OMFATTNING
3 dagar

PLATS
Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM
Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Regionalt skyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté
Facklig företrädare
Chef eller arbetsledare

PRIS
Internat: 13 000 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- Upptäcka belastningsrisker
- Förstå stressens påverkan
- Förebygga belastningsskador
- Riskgranska vid förändringar
- Stärka det förebyggande arbetet

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

VIDAREUTBILDNING

Arbetsanpassning och rehabilitering

När en medarbetare behöver stöd för att kunna arbeta eller komma tillbaka efter sjukfrånvaro krävs kunskap, samverkan och tydliga roller. Utbildningen ger dig verktyg för att arbeta förebyggande med arbetsanpassning och rehabilitering – från tidiga insatser till rehabiliteringssamtal och återgång i arbete.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Regler kring arbetsanpassning och rehabilitering
- Aktörernas roller, ansvar och samverkan
- Rehabiliteringskedjan och Försäkringskassans roll
- Rehabiliteringssamtal – förberedelse och genomförande
- Arbetsanpassning och rehabilitering vid psykisk ohälsa
- Förebyggande arbete, tillbud och arbetsskador

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027

8–11 mars
Sista anmälningsdag 22 januari

11–14 oktober
Sista anmälningsdag 27 augusti

OMFATTNING

4 dagar

PLATS

Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM

Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Huvudskyddsombud
Regionalt skyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté
Facklig företrädare
Chef eller arbetsledare

Utbildningen passar även bra för hela team som arbetar med arbetsanpassning och rehabilitering, exempelvis chefer, skyddsombud/ arbetsmiljöombud, fackliga företrädare och försäkringsansvariga

PRIS

Internat: 17 700 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- Förstå regler och ansvar
- Arbeta förebyggande
- Samverka mellan olika aktörer
- Genomföra rehabiliteringssamtal
- Stödja återgång i arbete

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

FÖRDJUPNING

Mens och klimakteriet i arbetslivet

Mens och klimakteriet kan påverka både hälsa, arbetsförmåga och vardagen på jobbet. Med rätt kunskap och ett förebyggande arbetsmiljöarbete går det att minska hinder och skapa bättre förutsättningar för ett hållbart arbetsliv. Utbildningen ger kunskap och konkreta verktyg för att arbeta med frågorna på ett inkluderande och respektfullt sätt.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Mens och klimakteriet ur ett arbetsmiljöperspektiv
- Arbetsmiljölagen, relevanta föreskrifter och diskrimineringslagen
- Hinder, risker och behov av arbetsanpassning
- Förebyggande åtgärder för en hållbar arbetsmiljö
- Verktyg för att lyfta frågorna i arbetsmiljöarbetet och på skyddsronder
- Bemötande, jargong och inkludering på arbetsplatsen

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027
25–27 januari
Sista anmälningsdag 11 december

OMFATTNING
3 dagar

PLATS
Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM
Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Facklig företrädare
Regionalt skyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté
Chef, arbetsledare eller HR

PRIS
Internat: 13 000 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- Förstå påverkan på arbetslivet
- Förebygga ohälsa och diskriminering
- Identifiera behov av anpassning
- Hantera jargong och bemötande
- Skapa en mer inkluderande arbetsmiljö

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

FÖRDJUPNING

NPF i arbetslivet

Hur skapar vi en arbetsmiljö där olika sätt att tänka, fungera och ta till sig information får plats? Utbildningen ger dig kunskap om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar ur ett arbetsmiljöperspektiv och verktyg för att förebygga ohälsa och diskriminering genom bemötande, struktur och anpassningar på arbetsplatsen.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och hur de kan komma till uttryck
- Missförstånd, bemötande och inkludering
- Lagstiftning och arbetsgivarens anpassningsansvar
- Fysiska, strukturella och sociala behov
- Struktur, strategier och riktlinjer på arbetsplatsen
- NPF-perspektivet i skyddsronder och arbetsmiljöarbete

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027

13–15 september
Sista anmälningsdag 18 juni

OMFATTNING

3 dagar

PLATS

Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM

Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Huvudskyddsombud
Regionalt skyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté
Chef eller arbetsledare

PRIS

Internat: 13 000 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- Öka din kunskap om NPF
- Förstå olika behov
- Skapa fungerande anpassningar
- Stärka bemötande och inkludering
- Förebygga ohälsa och diskriminering

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

FÖRDJUPNING

OSA – hantera kränkande särbehandling

Kränkande särbehandling kan få stora konsekvenser för både människor och arbetsplatsen. Utbildningen ger dig fördjupad kunskap om hur kränkande särbehandling kan förebyggas, uppmärksammas och hanteras – för att bidra till en trygg och respektfull arbetsmiljö.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Organisatorisk och social arbetsmiljö
- Regelverket kring kränkande särbehandling
- Begrepp inom kränkande särbehandling
- Kränkande särbehandling och mobbning ur olika perspektiv
- Förebyggande och systematiskt arbetsmiljöarbete
- Samtal och samtalsövningar

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027

20–22 september
Sista anmälningsdag 18 juni

OMFATTNING

3 dagar

PLATS

Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM

Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Huvudskyddsombud
Regionalt skyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté
Chef eller arbetsledare

PRIS

Internat: 13 000 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- **Förstå kränkande särbehandling**
- **Upptäcka risker och signaler**
- **Arbeta förebyggande**
- **Hantera svåra situationer**
- **Bidra till en trygg arbetsmiljö**

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

FÖRDJUPNING

Utredningskurs arbetsmiljö

När ett tillbud eller en olycka inträffar behöver vi förstå varför – inte bara vad som hände. Utbildningen ger dig kunskap och verktyg för att systematiskt utreda orsaker, bedöma risker och omsätta lärdomar i förebyggande åtgärder tillsammans med arbetsplatsens olika aktörer.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Utredningsmetodik – grundorsak och analys
- Riskbedömningar, tillbud och olyckor
- Lagstiftning och rättsväsendet
- Parternas roller och ansvar
- Samverkan i det förebyggande arbetet
- Fördjupningsarbete med autentiska fall och domar

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027
4–6 oktober
Sista anmälningsdag 20 augusti

OMFATTNING
3 dagar

PLATS
Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM
Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Huvudskyddsombud
Regionalt skyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté
Chef eller arbetsledare

PRIS
Internat: 13 000 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- **Utreda tillbud och olyckor**
- **Identifiera bakomliggande orsaker**
- **Bedöma och förebygga risker**
- **Förstå roller och ansvar**
- **Bli tryggare i utredningsarbetet**

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

FÖRDJUPNING

Arbetsmiljö i projekt – samverkan och förändringsarbete

Förändringar på arbetsplatsen påverkar både människor och arbetsmiljön. Utbildningen ger dig kunskap och verktyg för att bevaka arbetsmiljöfrågorna i projekt, vid ombyggnationer och organisatoriska förändringar – och för att fånga upp risker innan de blir problem.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Nulägesanalys och riskgranskning
- Arbetsmiljö i projekt- och förändringsarbete
- Samspelet mellan arbetsmiljölagen och medbestämmandelagen
- Människors reaktioner vid förändringar
- Grundläggande ritningsgranskning
- Fördjupningsarbete med exempel ur verkligheten

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027
5–7 april
Sista anmälningsdag 19 februari

OMFATTNING
3 dagar

PLATS
Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM
Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Huvudskyddsombud
Regionalt skyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté
Facklig företrädare
Chef eller arbetsledare

PRIS
Internat: 13 000 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- **Upptäcka risker vid förändring**
- **Bevaka arbetsmiljön i projekt**
- **Förstå lagar och samverkan**
- **Granska planer och ritningar**
- **Hantera förändring med trygghet**

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

FÖRDJUPNING

Kemiska arbetsmiljörisker

Kemiska risker finns på fler arbetsplatser än man kanske tror och kan påverka hälsan både på kort och lång sikt. Utbildningen ger dig kunskap och verktyg för att identifiera, bedöma och förebygga risker med kemikalier i arbetslivet och bidra till ett säkrare och mer systematiskt arbetsmiljöarbete.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Inventering och nulägesanalys
- Systematiskt arbetsmiljöarbete ur ett kemiskt perspektiv
- Lagstiftning och regelverk på området
- Kemiska riskkällor och hur du skyddar dig
- Säkerhetsdatablad
- Fördjupningsarbete om kemiska arbetsmiljörisker

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027
1–3 november
Sista anmälningsdag 17 september

OMFATTNING
3 dagar

PLATS
Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM
Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Huvudskyddsombud
Regionalt skyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté
Chef eller arbetsledare

PRIS
Internat: 13 000 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- **Identifiera kemiska hälsorisker**
- **Bedöma och förebygga risker**
- **Förstå lagar och regelverk**
- **Läsa säkerhetsdatablad**
- **Stärka det systematiska arbetet**

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

HÄLSOFRÄMJANDE

Hälsofrämjande arbetsmiljöarbete

Hur går vi från att förebygga ohälsa till att aktivt främja hälsa på arbetsplatsen? Utbildningen ger dig fördjupad kunskap och konkreta verktyg för att tillsammans med andra utveckla en god fysisk och social arbetsmiljö. Du arbetar med den egna arbetsplatsen som utgångspunkt och tar fram en plan för det fortsatta arbetet.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Arbetsmiljölagen och relevanta föreskrifter
- Systematiskt arbetsmiljöarbete med hälsoinriktning
- Hälsofrämjande åtgärder ur ett ekonomiskt perspektiv
- Parternas roller och ansvar
- Nulägesanalys av arbetsplatsens hälsofrämjande arbete
- Fördjupningsarbete för en hälsosammare arbetsplats

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027

3–5 maj
Sista anmälningsdag 19 mars

4–6 oktober
Sista anmälningsdag 20 augusti

OMFATTNING

3 dagar

PLATS

Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM

Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Huvudskyddsombud
Regionalt skyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté
Chef eller arbetsledare

PRIS

Internat: 13 000 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- **Fördjupa din arbetsmiljökunskap**
- **Främja hälsa på arbetsplatsen**
- **Stärka samverkan**
- **Förstå roller och ansvar**
- **Omsätta kunskap i handling**

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

FUNKTIONSUTBILDNING

Huvudskyddsombud 1

Som huvudskyddsombud får du en samordnande roll och ett större ansvar i arbetsmiljöarbetet. Utbildningen stärker dig i uppdraget och ger dig kunskap och verktyg för att samordna skyddsombudsverksamheten, kommunicera i arbetsmiljöfrågor och bidra till en fungerande samverkan på arbetsplatsen.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Huvudskyddsombudets roll och uppdrag
- Samordning av skyddsombudsverksamheten
- Arbetet i skyddskommitté
- Ledarskap och kommunikation
- Företagshälsovårdens roll och upphandling
- Checklistor, skyddsronder och fördjupningsarbete

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027

1–3 februari (distans)
Sista anmälningsdag 11 december

19–21 april
Sista anmälningsdag 5 mars

13–15 september
Sista anmälningsdag 18 juni

29 november – 1 december
Sista anmälningsdag 15 oktober

OMFATTNING

3 dagar

PLATS

Distansutbildningen genomförs digitalt

Övriga tillfällen genomförs på
Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM

Skyddsombud/
Arbetsmiljöombud
Huvudskyddsombud
Ledamot i en skyddskommitté

PRIS

Internat: 13 000 kr

Distans: 6 100 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- **Stärkas i ditt uppdrag**
- **Samordna skyddsarbetet**
- **Förstå rättigheter och skyldigheter**
- **Kommunicera i arbetsmiljöfrågor**
- **Utveckla samverkan**

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

FÖRDJUPNING

Huvudskyddsombud 2

Fördjupa din roll som huvudskyddsombud och organisera det internfackliga arbetet i projektform. Utbildningen ger dig kunskap och verktyg för att arbeta strukturerat med projekt, samverkan och riskgranskning för att optimera de fackliga resurserna.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Projekt som metod i arbetsmiljöarbetet
- Samverkan i arbetsmiljöprojekt
- Internfackligt arbete i projektform
- Fördjupningsarbete med egna projektförslag

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027
1–3 november
Sista anmälningsdag 17 september

OMFATTNING
3 dagar

PLATS
Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM
Huvudskyddsombud

PRIS
Internat: 13 000 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- **Driva arbetsmiljöprojekt**
- **Arbeta strukturerat i projekt**
- **Stärka samverkan**
- **Riskgranska i projekt**
- **Utveckla egna projektidéer**

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

FUNKTIONSUTBILDNING

Regionala skyddsombud 1

Som regionalt skyddsombud har du en viktig roll i att stödja arbetsmiljöarbetet på mindre arbetsplatser. Utbildningen ger dig kunskap och trygghet i uppdraget – från arbetsplatsbesök och riskbedömningar till samverkan med arbetsgivare och arbetstagare för att utveckla det lokala arbetsmiljöarbetet.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Uppdraget som regionalt skyddsombud
- Lagstiftning, roller och ansvar
- Arbetsplatsbesök och nulägesanalyser
- Riskbedömningar
- Systematiskt arbetsmiljöarbete
- Samverkan för att förebygga olyckor och tillbud

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027

22–24 februari
Sista anmälningsdag 8 januari

30 augusti – 1 september
Sista anmälningsdag 18 juni

OMFATTNING

3 dagar

PLATS

Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM

Regionalt skyddsombud
Blivande regionalt skyddsombud

PRIS

Internat: 13 000 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- **Bli tryggare uppdraget**
- **Genomföra arbetsplatsbesök**
- **Identifiera och bedöma risker**
- **Stärka lokal samverkan**
- **Utveckla skyddsorganisationen**

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo

FÖRDJUPNING

Regionala skyddsombud 2

Som regionalt skyddsombud möter du människor med olika behov, erfarenheter och förutsättningar. Utbildningen fördjupar din förmåga att kommunicera, skapa dialog och bidra till samverkan vid arbetsplatsbesök – och stärker dig i ditt pedagogiska uppdrag som regionalt skyddsombud.

UTBILDNINGEN TAR UPP

- Dialog och bemötande
- Kommunikation vid arbetsplatsbesök
- Det pedagogiska uppdraget som regionalt skyddsombud
- Kommunikation i förändringsarbete
- Erfarenhetsutbyte och uppföljning av hemuppgift

SÅ HÄR ARBETAR VI

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar. Deltagarnas egna erfarenheter och frågor är en viktig del av lärandet.

DATUM 2027
15–17 november
Sista anmälningsdag 1 oktober

OMFATTNING
3 dagar

PLATS
Runö Möten & Events
Åkersberga

PASSAR DIG SOM
Regionalt skyddsombud

Du har genomgått Regionala skyddsombud 1 och har minst 12 månaders erfarenhet som regionalt skyddsombud.

PRIS
Internat: 13 000 kr

Priser exkl. moms. Med reservation för prisändringar.

Kost, logi, abonnerad buss Stockholm–Runö tur och retur samt eventuellt utbildningsmaterial ingår i internatavgiften.

DET HÄR FÅR DU MED DIG

- **Utveckla din kommunikation**
- **Skapa bättre dialog**
- **Anpassa samtal och bemötande**
- **Stödja vid förändring**
- **Stärkas i ditt pedagogiska uppdrag**

Vill du veta mer?
Fullständig kursbeskrivning, aktuella kurstillfällen och anmälan hittar du på
runoutbildning.se/arbetsmiljo



FÖRETAGSANPASSADE UTBILDNINGAR

Utbildning utifrån er verklighet

Vi erbjuder skräddarsydda utbildningar som utgår från era behov, er bransch och de utmaningar ni möter i vardagen.

Tillsammans med er tar vi fram innehåll och upplägg. Era egna rutiner, arbetssätt och dokument kan användas som utgångspunkt, så att utbildningen blir relevant och direkt användbar i verksamheten.

Teori möter praktik

Vår pedagogik bygger på dialog, delaktighet och erfarenhetsutbyte. Genom samtal och diskussioner kopplar vi teori till praktik och skapar förutsättningar för kunskap som går att använda på arbetsplatsen.

Utbildningen kan vara ett enskilt tillfälle eller en del av en större utbildningsinsats. Vi genomför den hos er eller hos oss.

Kontakta oss så berättar vi mer!

Så här anmäler du

Du anmäler dig enkelt på vår hemsida www.runoutbildning.se/arbetsmiljo.

Så här gör du:

1. Välj utbildning – klicka på den utbildning du vill gå.
2. Välj kurstillfälle – scrolla ned och välj det datum som passar dig.
3. Boka – klicka på boka och fyll i formuläret.

Uppgifter som behövs

Företag:

Namn, organisationsnummer, kontaktperson (arbetsgivaren som godkänner kostnaden), telefon och e-post.

Deltagare:

Personnummer, namn, mobil och e-post.

EFTER ANMÄLAN

Deltagaren får ett mejl med information om att anmälan inte är klar förrän arbetsgivaren kompletterat den.

Arbetsgivaren får ett mejl med länk för att fylla i fakturauppgifter.

Slutlig bekräftelse skickas till både deltagare och arbetsgivare när allt är klart.

Kallelse med praktisk information kommer efter sista anmälningsdag.

Har du några frågor kan du höra av dig till oss per e-post: arbetsmiljo@runo.se eller telefon: 08-555 382 00.



Vill du stärka arbetsmiljöarbetet i din organisation?

Vi hjälper dig att hitta rätt utbildning.

runoutbildning.se

kontakt@runo.se

08-555 380 00

RUNÖ FOLKHÖGSKOLA & UTVECKLINGSCENTRUM

SCANNA QR-KODERNA HÄR NEDAN OCH FÖLJ OSS!

Facebook

Instagram

LinkedIn

Nyhetsbrev

2027 (002)

AI MODIFIED