LOs kunskapssystem

på Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum

2027

Kunskap
Styrka
Tillsammans



FÖR ETT STARKARE ARBETSLIV

Innehållsförteckning

Förtroendemannalinjen

Facklig ideologi

Insikter 6
Vi bygger landet 7

Fackligt ledarskap

Jämlikt ledarskap 8
Kommunikation och retorik 9

Politik och samhälle

Jämlikhetsakademin 1, ekonomisk jämlikhet 10
Jämlikhetsakademin 2, social och politisk jämlikhet 11

Funktionsspecifika utbildningar

Arbetsrätt och förhandling

Arbetsrätt 1 12
Arbetsrätt 2 13
Arbetsrätt 3 14
Förhandlingskurs 15
Förhandlingskurs påbyggnad 16
MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet 17

Bolagsstyrelse och ekonomi

Europeiska företagsråd 1 (EWC 1) 18
Europeiska företagsråd 2 (EWC 2) 19
Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (FAFS 1) 20
Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS 2) 21
Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS 3) 22

Organisation och ledarskap

Det svåra samtalet 23
Ung ledare 24

Pedagogik

Mitt pedagogiska ledarskap - en fördjupad handledarutbildning 25

Den här katalogen visar de utbildningar ur LOs kunskapssystem som genomförs av oss på Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Förtroendemannalinjen

Förtroendemannalinjen är en samling kurser som steg för steg ger dig viktiga kunskaper och färdigheter som du behöver i dina olika uppdrag. Kursen Insikter är första steget, portalkursen. För att fullt ut tillgodogöra sig kunskaperna är det en fördel att gå utbildningarna i rätt ordning.

Under de olika kurserna kommer du att få enorm kunskap om dig själv, om fackets möjligheter och utmaningar, dess historia, samtid och framtid. Din personliga utveckling kommer att få en rejäl skjuts under resans gång och ditt nätverk med andra fackligt aktiva likaså. Insikten om förbundens olika utmaningar och styrkor kommer att göda den solidaritet som LO-förbunden byggt sin styrka på i över 100 år. Du blir en del av ett sammanhang och kanske är detta den verkliga starten på din fackliga resa.

Målgrupp
Förtroendevalda

Förkunskapskrav
Grundläggande förtroendemannautbildning

Insikter (portalkurs)

Facklig ideologi	Fackligt ledarskap	Politik och samhälle
Vi bygger landet	Kommunikation och retorik Jämlikt ledarskap	Jämlikhetsakademin 1, ekonomisk jämlikhet Jämlikhetsakademin 2 social och politisk jämlikhet



Din väg vidare

Hitta din väg genom kunskapssystemet

Vilka utbildningar har du gått – och vilket blir ditt nästa steg?

Här får du en överblick över alla utbildningar i LOs kunskapssystem som genomförs på Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum. Använd sidan för att markera vad du har gått och vilka utbildningar du vill gå.

		GÅTT	VILL GÅ
Facklig ideologi	Insikter (portalkurs)	☐	☐
	Vi bygger landet	☐	☐
Fackligt ledarskap	Jämlikt ledarskap	☐	☐
	Kommunikation och retorik	☐	☐
Politik och samhälle	Jämlikhetsakademin 1, ekonomisk jämlikhet	☐	☐
	Jämlikhetsakademin 2, social och politisk jämlikhet	☐	☐
Arbetsrätt och förhandling	Arbetsrätt 1	☐	☐
	Arbetsrätt 2	☐	☐
	Arbetsrätt 3	☐	☐
	Förhandlingskurs	☐	☐
	Förhandlingskurs påbyggnad	☐	☐
	MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet	☐	☐
Bolagsstyrelse och ekonomi	Europeiska företagsråd 1 (EWC 1)	☐	☐
	Europeiska företagsråd 2 (EWC 2)	☐	☐
	Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (FAFS 1)	☐	☐
	Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS 2)	☐	☐
	Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS 3)	☐	☐
Organisation och ledarskap	Det svåra samtalet	☐	☐
	Ung ledare	☐	☐
Pedagogik	Mitt pedagogiska ledarskap - en fördjupad handledarutbildning	☐	☐

Insikter

Område: Facklig ideologi

Målgrupp: Förtroendevalda

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning, till exempel Vald på jobbet, eller det egna förbundets motsvarande utbildning

Kursbeskrivning

Efter din grundläggande utbildning som förtroendevald är det dags för nästa steg.

”Insikter” är starten på din fackliga kunskapsresa och ditt första steg in i fackets kärna.
Denna gedigna utbildning ger dig den bas du behöver för att gå vidare i LOs kunskapssystem.
Fördjupa ditt engagemang och bli en starkare röst för dina kollegor.

Under utbildningen kommer du att:

- Reflektera över dina och våra gemensamma fackliga värderingar.
- Arbeta med historia, nutid och framtid samt politiska ideologier.
- Upptäcka kopplingen mellan fackets ideologiska grund och dagens politik.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga

Datum	Sista ansökan
25–29/1 & 22–26/2	27/11–26
8–19/2	27/11–26
8–19/3	8/1
5–16/4	5/2
31/5–11/6	2/4
23/8–3/9	4/6
13–17/9 & 11–15/10	4/6
20/9–1/10	4/6
18–29/10	20/8
22/11–3/12	24/9

Distans på Teams

Datum	Sista ansökan
19–23/4 & 17–21/5	19/2
8–12/11 & 6–10/12	10/9

Externat

Datum	Sista ansökan	Plats
15–19/2 & 15–19/3	27/11–26	Ädelfors
10–14/5 & 7–11/6	12/3	Backagården
6–10/9 & 4–8/10	4/6	Brunnsvik
18–22/10 & 15–19/11	20/8	Göteborg

Exakta tider och information om plats vid externat får du i kallelsen

Vi bygger landet

Område: Facklig ideologi

Målgrupp: Förtroendevalda

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning, till exempel Vald på jobbet, eller det egna förbundets motsvarande utbildning

Kursbeskrivning

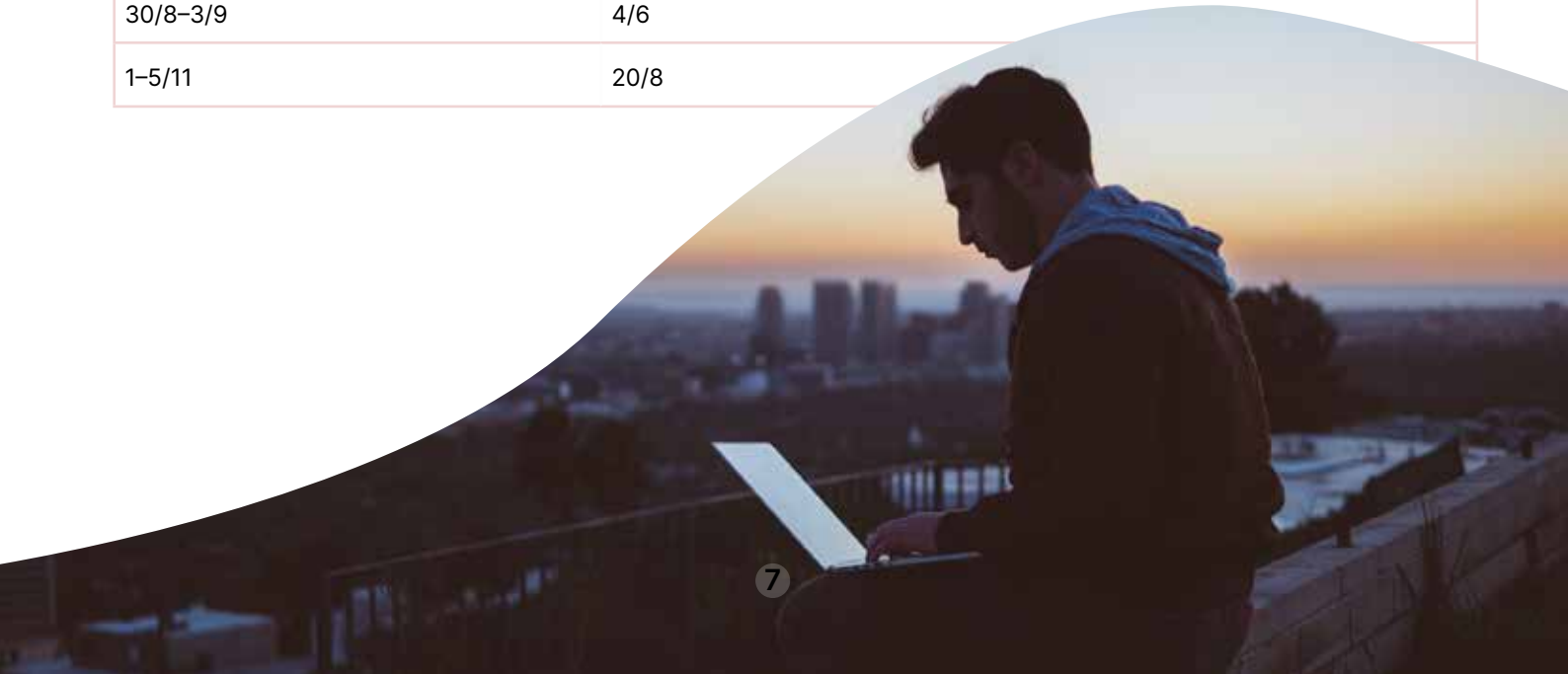
”Vi bygger landet” – precis så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta sånger.
”Vi bygger landet” är utbildningen där vi tar hjälp av vår historia för att forma och bygga ett framtida samhälle med arbetarrörelsens visioner som grund.

Under utbildningen ställer vi oss bland annat frågorna:

- Hur vi kan använda historiska erfarenheter för att forma framtiden?
- Hur gör vi vår historia relevant idag?
- Hur lär vi oss av historien när vi bygger framtidens fackliga verksamhet?
- Vad handlar kampen om idag?

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
22–26/2	27/11–26
10–14/5	26/2
30/8–3/9	4/6
1–5/11	20/8



Jämlikt ledarskap

Område: Fackligt ledarskap

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Kursbeskrivning

Att vara ledare är att vara en del av en maktstruktur men med rätt verktyg kan du påverka den.

Kursen Jämlikt ledarskap hjälper dig förstå hur olika maktordningar samverkar och påverkar din roll, din arbetsplats och din organisation.
Vi fokuserar på jämlikhet, demokrati och mänskliga rättigheter i praktiken.

Under utbildningen kommer du att:

- Utforska vad jämlikt ledarskap innebär.
- Koppla ledarskap till grupprocesser.
- Analysera hur maktstrukturer formar arbetslivet.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
13–17/9	4/6



Mod
Engagemang
Förändring

Kommunikation och retorik

Område: Fackligt ledarskap

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Kursbeskrivning

Vill du bli bättre på att samtala och övertyga? Utbildningen ”Kommunikation och retorik” ger dig verktyg och övningar för att känna dig trygg i dialoger, föra medlemmarnas talan och driva fackliga frågor med stark argumentation.

Den här utbildningen hjälper dig att:

- Lyssna aktivt, visa nyfikenhet och respekt för andras åsikter.
- Anpassa ditt budskap till olika målgrupper utan att kompromissa med innehållet.
- Hantera nervositet som handsvett och hjärtklappning när du talar inför andra.
- Paketera ditt budskap och framföra dina argument på ett övertygande sätt.
- Analysera andras tal och texter för att känna igen olika kommunikativa strategier.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
8–12/3	27/11–26
7–11/6	26/3
29/11–3/12	17/9

Jämlikhetsakademin 1, ekonomisk jämlikhet

Område: Politik och samhälle

Målgrupp: Förtroendevalda

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Kursbeskrivning

Är du nyfiken på hur ekonomisk politik formar jämlikheten? I utbildningen ”Ekonomisk jämlikhet” lär du dig hur beslut och ideologier påverkar samhället – och får verktyg att förstå historien och påverka framtiden.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Utforska grundläggande begrepp och teorier inom samhällsekonomin.
- Lära dig om sambandet mellan ekonomisk politik och dess ideologiska grund.
- Förstå orsakssambanden mellan nutid och dåtid för att analysera dagens samhälle bättre.
- Granska förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet till idag, med fokus på arbetsliv och försörjning.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
31/5–4/6	19/3



Jämlikhetsakademin 2, social och politisk jämlikhet

Område: Politik och samhälle

Målgrupp: Förtroendevalda

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Kursbeskrivning

Är du intresserad av hur välfärd och välfärdspolitik påverkar den sociala och politiska jämlikheten? Då är utbildningen ”Social och politisk jämlikhet” något för dig!

Vi tittar på hur välfärdssystemet har utvecklats och hur det påverkar människor i deras vardag. Genom att förstå sambanden mellan politik, ideologi och sociala reformer får du verktyg att påverka framtiden för ett mer jämlikt samhälle. Kursveckan utgår från kunskapen om varför ojämlikheten ökar och hur jämlikhet skapas.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Fördjupa dig i hur politiska beslut på olika nivåer påverkar jämlikheten i samhället.
- Utforska hur olika ideologier styr sociala reformförslag.
- Analysera förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet fram till idag, med fokus på välfärd.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
22–26/11	10/9



Arbetsrätt 1

Område: Arbetsrätt och förhandling

Målgrupp: Förtroendevalda med förhandlingsrätt

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Kursbeskrivning

Är du fackligt förtroendevald med förhandlingsuppdrag och vill du bli en ännu bättre företrädare för dina arbetskamrater?

Utbildningen hjälper dig att lösa problem på din arbetsplats med hjälp av arbetsrätten och ditt avtal. Vi använder praktiska scenarier från arbetsplatsen för att du ska bli bekväm med att hitta svar och lösningar genom lagstiftningen och ditt eget avtal.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Få baskunskaper i arbetsrätt som hjälper dig bli en stark facklig företrädare.
- Lära dig hur den svenska arbetsrätten kom till, varför den ser ut som den gör och hur den är uppbyggd.
- Förstå hur arbetsrätten förhåller sig till EU-rätten.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
22–26/2	27/11–26
13–17/9	4/6



Arbetsrätt 2

Område: Arbetsrätt och förhandling

Målgrupp: Förtroendevalda med förhandlingsrätt och som genomfört förhandlingar

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål och Arbetsrätt 1.

Kursbeskrivning

Vill du fördjupa dina kunskaper i arbetsrätt och bli en ännu bättre företrädare för dina arbetskamrater? Arbetsrätt 2 ger dig fördjupad kunskap och praktisk träning i att tolka lagar och driva ärenden.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Träna på att tolka lagar och villkor.
- Lära dig driva ärenden med lag och avtal.
- Följa ett rättsfall som praktikfall.
- Analysera viktiga AD-domar.
- Få koll på aktuella rättstrender i Sverige och EU.
- Lära dig jobba med aktiva åtgärder i diskrimineringslagen.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
10–14/5	26/2
18–22/10	6/8

Arbetsrätt 3

Område: Arbetsrätt och förhandling

Målgrupp: Förtroendevalda med förhandlingsrätt som har förhandlat ett par år

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål och Arbetsrätt 1, Arbetsrätt 2 samt ett par års förhandlingsvana.

Kursbeskrivning

Vill du vässa din kompetens i arbetsrätt på riktigt?
Arbetsrätt 3 utmanar dig att tolka lagar, undantag och prejudikat – med fokus på rättssäkerhet och praktisk tillämpning.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Arbeta med verkliga fall och träna förhandling.
- Djupdyka i paragrafer och undantag.
- Diskutera lagtolkning i förbundsspecifika grupper.
- Följa omvärldens påverkan – nationellt, inom EU och globalt.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
22–26/11	10/9



Förhandlingskurs

Område: Arbetsrätt och förhandling

Målgrupp: Förtroendevalda som har, eller står i begrepp att få, förhandlingsmandat på arbetsplatsen.

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt lärandemålen för Insikter. Grundläggande avtalsutbildning.

Kursbeskrivning

Har du fått eller ska du få fackligt förhandlingsmandat på din arbetsplats?
Förhandlingskursen är en grundläggande introduktion till vad som krävs av dig vid en förhandling. Du får lära dig hur processen går till och vad du bör tänka på.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Få en stabil kunskapsgrund om innebörden i ditt förhandlingsmandat och tillämpningen av förhandlingsordningen enligt MBL.
- Lära dig hur du förbereder dig inför en förhandling.
- Arbeta med normkritik och protokollsgranskning.
- Delta i praktiska övningar i olika förhandlingssituationer, med analyser och återkoppling.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
Inga planerade kurstillfällen 2027	

Förhandlingskurs påbyggnad

Område: Arbetsrätt och förhandling

Målgrupp: Förtroendevalda med förhandlingsrätt

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål. Förhandlingskurs eller har uppfyllt lärandemålen för den. Erfarenhet av lokal facklig förhandling. Arbetsrätt 1–3 eller har uppfyllt lärandemålen för dem.

Kursbeskrivning

Vill du ta nästa steg som förhandlare?
Förhandlingskurs påbyggnad fokuserar helt på förhandlingshantverket – inte regler eller avtal, utan strategi, taktik och timing.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Träna på att analysera och bemöta argument.
- Reflektera kring taktik med andra förhandlare.
- Öva på att tänka kreativt i förhandling.
- Testa olika roller i praktiska övningar.
- Förutse och påverka motpartens drag.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
12–16/4	29/1



MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet

Område: Arbetsrätt och förhandling

Målgrupp: Förtroendevalda med förhandlingsrätt, ordförande och fackliga företrädare i företagsstyrelser.

Förkunskapskrav: Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål och Grundläggande förhandlingsteknik eller det egna förbundets motsvarande utbildning.

Kursbeskrivning

Vill du bli bättre på att förhandla och samtidigt förbättra arbetsmiljön?

MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet visar hur du använder arbetsmiljölagen som ett verktyg i förhandlingar – för både individ och kollektiv.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Integrera arbetsmiljö i det fackliga förhandlingsarbetet.
- Samarbeta med skyddsorganisationen.
- Träna metoder för långsiktigt arbetsmiljöarbete.
- Lösa verklighetsbaserade fall i teori och praktik.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
20–24/9	4/6

Europeiska företagsråd 1 (EWC 1)

Område: Bolagsstyrelse och ekonomi

Målgrupp: Fackliga företrädare som avser att ta initiativ till att bilda ett EWC eller är nytillträdda ledamöter i ett befintligt råd. Fackliga representanter i företagsstyrelser som är berörda av befintlig EWC.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning och Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Kursbeskrivning

Jobbar du i ett företag med verksamhet i flera EU-länder?
Europeiska företagsråd 1 ger dig grunden för att förstå och påverka beslut som tas över nationsgränserna.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Lära dig om EWC och relevanta EU-direktiv.
- Förstå fackets roll och ansvar i företagsråd.
- Få koll på hur ett företagsråd bildas och fungerar.
- Arbeta fram en egen aktionsplan för ditt uppdrag.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
11–13/10	30/7



Europeiska företagsråd 2 (EWC 2)

Område: Bolagsstyrelse och ekonomi

Målgrupp: EWC-representanter som vill utveckla sin roll och stärka det fackliga inflytandet i europeiska företagsråd.

Förkunskapskrav: Europeiska företagsråd 1 (EWC 1) eller motsvarande kunskaper.

Kursbeskrivning

Vill du gå från information till verkligt inflytande som EWC-representant?
Europeiska företagsråd 2 hjälper dig att utveckla din roll och arbeta mer strategiskt och proaktivt. Du får verktyg för att agera tidigare i företagets beslutsprocesser och stärka arbetstagarnas inflytande över nationsgränserna.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Fördjupa dina kunskaper om aktuella EU-direktiv och deras betydelse för EWC.
- Utveckla din förmåga att använda information och samråd för att påverka beslut.
- Arbeta strategiskt och proaktivt tillsammans med andra EWC-ledamöter.
- Utbyta erfarenheter och ta fram konkreta strategier för arbetet i ditt eget EWC.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
24–26/5	12/3

Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (FAFS 1)

Område: Bolagsstyrelse och ekonomi

Målgrupp: Nya fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla före tagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla deltagare bör gå vidare till FAFS 2 och FAFS 3.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget.

Kursbeskrivning

Vill du bli en starkare facklig röst i företagets styrelse? Den här kursen ger dig verktygen för att göra skillnad och använda din plattform på bästa sätt. Observera att inför kursen gör du en studiedag där du besvarar frågor och samlar material från ditt företag.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Gå igenom företagsekonomiska begrepp, resultat- och balansräkning samt analysera ditt eget företag.
- Få grundläggande kunskaper för att hänga med i styrelsearbetet och förstå beslutens betydelse för medlemmarna.
- Fokusera på rollen som styrelserepresentant, förhållandet till arbetsrätten (särskilt MBL), företagsformer, lagar som styr företag och praktiskt styrelsearbete.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
4–8/10 samt förstudiedag på Teams 27/9	4/6

Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS 2)

Område: Bolagsstyrelse och ekonomi

Målgrupp: Fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla deltagare bör gå vidare till FAFS 3.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, FAFS 1 samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget.

Kursbeskrivning

Vill du stärka din roll i styrelserummet?
Fackligt arbete i företagets styrelse 2 bygger vidare på dina grundkunskaper och fokuserar på praktiskt fackligt arbete i företagets ledning.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Analysera företagets ekonomi i olika scenarier.
- Utvärdera din styrelse och din roll i den.
- Kartlägga utvecklingsbehov i styrelsearbetet.

Inför kursen gör du två dagars förberedelser – med årsredovisning, material och reflektionsfrågor.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
12–16/4 samt förstudiedagar på Teams 5–6/4	29/1

Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS 3)

Område: Bolagsstyrelse och ekonomi

Målgrupp: Fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition.

Förkunskapskrav: Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål, FAFS 1, FAFS 2 samt goda kunskaper i hur man läser bokslut och budget.

Kursbeskrivning

Vill du vässa ditt fackliga styrelsearbete på högsta nivå?
Fackligt arbete i företagets styrelse 3 är den mest avancerade kursen och ger dig verktyg för att påverka strategiska beslut.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Fördjupa din roll i styrelsen.
- Analysera affärsplaner och strategiarbete.
- Utforska globala frågor som EWC och fackligt arbete i internationella företag.

Inför kursen förbereder du dig med två studiedagar – analys, läsning och reflektionsfrågor.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
Inga planerade kurstillfällen 2027	



Det svåra samtalet

Område: Organisation och ledarskap

Målgrupp: Förtroendevalda, skyddsombud och regionala skyddsombud.

Förkunskapskrav: Insikter eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Kursbeskrivning

Hur genomför man ett svårt samtal på bästa sätt?

Som facklig företrädare kommer du förr eller senare att ställas inför utmanande samtal – vid uppsägningar, verksamhetsnedläggningar, rehabilitering eller när du möter människor i affekt.

Utbildningen ”Det svåra samtalet” fokuserar på hur du kan genomföra dessa samtal på ett sätt som både hjälper dina medlemmar och bevarar ditt eget välmående.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Insikt i din roll under svåra samtal och situationer.
- Möjlighet att reflektera över ditt eget agerande när det blir tufft.
- Stöd, verktyg och metoder för att hantera påfrestande samtal utan att själv gå ”sönder”.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
22–26/2	27/11–26
12–16/4	29/1
17–21/5	5/3
30/8–3/9	4/6
18–22/10	6/8
22–26/11	10/9

Ung ledare

Område: Organisation och ledarskap

Målgrupp: Aktiva i ungverksamheten.

Förkunskapskrav: Grundläggande facklig medlemsutbildning, t ex Om Facket eller motsvarande kunskaper.

Kursbeskrivning

Är du en av framtidens fackliga ledare?

Den här kursen riktar sig speciellt till dig som är ung och som behöver en grund i ledarskap att bygga vidare på.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Att jobba med din självkännedom och upptäcka dina personliga styrkor.
- Arbeta med metoder och tankesätt som lyfter ditt ledarskap kopplat till arbetarrörelsens värderingar och målsättningar.
- Gå igenom olika perspektiv kring ledarskap, ledarroller, gruppdynamik, normer och strukturer allt för att du ska kunna växa i din roll som ledare.
- Börja bygga ditt nätverk av andra unga ledare från andra LO-förbund.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
25–29/10	13/8

Mitt pedagogiska ledarskap – en fördjupad handledarutbildning

Område: Pedagogik

Målgrupp: Handledare som kontinuerligt genomfört utbildningar och har varit verksamma i 2 år.

Förkunskapskrav: Deltagarna ska ha gått Pedagogik grund och ha Pedagogisk vidareutbildning samt Insikter eller ha motsvarande kunskaper.

Kursbeskrivning

Vill du fördjupa din roll som handledare och utveckla ditt pedagogiska ledarskap?

Genom att höja kvaliteten på utbildningarna bidrar du till att utveckla arbetarrörelsen.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Identifiera och analysera ditt eget pedagogiska ledarskap.
- Granska ditt ledarskap ur ett folkbildningsperspektiv.
- Analysera ditt tidigare agerande utifrån normer och värderingar och förstå dess påverkan på gruppen.
- Reflektera över alternativa metoder för att skapa mer inkluderande lärsituationer.
- Analysera och anpassa ditt pedagogiska handledarskap utifrån gruppens olika erfarenheter och förutsättningar.
- Använda utvärderingar för att utveckla ditt handledarskap.

Kurstillfällen

Internat på Runö i Åkersberga	
Datum	**Sista ansökan**
30/8–1/9	4/6

Bra att veta
inför din utbildning

Anmälan
Du anmäler dig till en utbildning i LOs kunskapssystem genom din förbundsavdelning eller region. Kontakta dem om du är osäker på hur du ska gå tillväga.

Kallelse
När det närmar sig kursstart skickar vi på Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum en kallelse till dig. Du kan räkna med att få den cirka 6–8 veckor före kursstart. I kallelsen finns den praktiska information du behöver inför utbildningen, bland annat information om tider och resor.

Våra kursformer
Våra utbildningar genomförs i olika kursformer. Innehåll och syfte är likvärdiga oavsett vilken kursform du väljer.

Internat
Utbildningen genomförs på Runö Möten & Events i Åkersberga och du bor kvar under utbildningen.

För internatutbildningarna ingår kost och logi.

Externat
Utbildningen genomförs regionalt, i närheten av där du bor.

Du deltar på plats under kursdagarna men bor hemma.

Distans
Utbildningen genomförs digitalt via Teams. Du behöver egen dator med kamera, headset med mikrofon och stabil internetuppkoppling.

Du deltar från din egen dator och ska alltså inte dela dator med annan deltagare.

Resor
Information om vad som gäller för resor till och från utbildningen får du i din kallelse. Följ alltid informationen där, eftersom rutiner och förutsättningar kan förändras.



Vill du veta mer?
Skanna QR-koden för mer information om våra utbildningar.

runöutbildning.se

RUNÖ FOLKHÖGSKOLA &
UTVECKLINGSCENTRUM

Näsvägen 100
184 44 Åkersberga

08-555 380 00

kontakt@runo.se

runöutbildning.se

LOs kunskapssystem 2027
Version 2027 (001)

AI MODIFIED

Kunskap ger kraft att göra skillnad - tillsammans.

Människor
Möten
Möjligheter

